



The Effortless English Club

Automatic English For The People

XMEN1903

Powerful English Speaking

with AJ Hoge

www.EffortlessEnglishClub.com

EFFORTLESS ENGLISH A.J.HOGE
PHƯƠNG PHÁP NÓI TIẾNG ANH TỰ ĐỘNG

Bản Tiếng Anh : Powerful English Speaking - Tác giả : A.J.Hoge

Người dịch : CEO.Nguyễn Trung Sơn – Tin Học Ngoại Ngữ XMEN1903

Website : <http://xmen1903.com>

MỤC LỤC

LỜI GIỚI THIỆU	3
HỌC TIẾNG ANH KẾT HỢP VỚI CHUYỂN ĐỘNG CƠ THỂ.....	6
BÍ QUYẾT XÂY DỰNG NIỀM TIN	8
PHƯƠNG PHÁP HỌC	11
KẾ HOẠCH HỌC TẬP	14
NHỮNG ĐIỀU KHÔNG NÊN LÀM	16
NHỮNG ĐIỀU NÊN LÀM	16
LỰA CHỌN BÀI HỌC.....	17

LỜI GIỚI THIỆU

Nói tiếng Anh **lưu loát** là gì ? Nói **tiếng Anh tự động** là gì?

Định nghĩa của tôi rất đơn giản – Bạn nói tiếng Anh tự động khi bạn diễn đạt suy nghĩ của bạn bằng tiếng Anh một cách dễ dàng. Bạn nói tiếng Anh lưu loát là khi tiếng Anh bật ra khỏi miệng một cách tự nhiên_không cần dịch thuật và không do dự.

Đôi khi điều này gọi là “ suy nghĩ bằng tiếng Anh” nhưng thực sự nói tiếng Anh tự động thậm trí còn nhanh hơn nhiều – nó gần như là nói không suy nghĩ, tức bạn không cần suy nghĩ để nói tiếng Anh – bạn chỉ cảm thấy bạn đang nói tiếng Anh một cách rất thoải mái và dễ dàng giống như bạn đang nói ngôn ngữ mẹ đẻ của bạn vậy.

Tại sao nói **tiếng Anh lưu loát và tự động** lại rất quan trọng ? Nói tiếng Anh tự động chính là chìa khóa giúp bạn học tiếng Anh đạt hiệu quả cao. Khi bạn nói tiếng Anh tự động, bạn sẽ dễ dàng giao tiếp với người nước ngoài, dễ dàng kết bạn, tham dự các cuộc họp kinh doanh, nói chuyện với khách hàng, hiểu nội dung khi xem các chương trình truyền hình nói tiếng Anh và dễ dàng tìm được một vị trí công việc tốt.

Để việc học tiếng Anh đạt kết quả, bạn cần phải **nói tiếng Anh tự động và dễ dàng**.

Tôi là A.J.Hoge. Tôi là tác giả của phương pháp giảng dạy tiếng Anh Effortless English _một phương pháp tự học tiếng Anh rất phổ biến trên thế giới hiện nay. Bài học tiếng Anh của tôi ở dạng file âm thanh mp3 là sản phẩm bán rất chạy ở hơn 25 quốc gia và hiện có hơn một triệu người trên thế giới sử dụng.

Tôi là người thực hiện các bài học trực tuyến Effortless English Online Newsletter, và hiện có hơn nửa triệu người đăng ký (số lượng tăng lên từng ngày). Các chương trình hội thảo “Sự đột phá trong nói Tiếng Anh” của tôi thường xuyên cháy vé sớm. Tôi là một chuyên gia hàng đầu về các chủ đề liên quan đến sự thành công trong nói tiếng Anh.

Tôi thực hiện biên soạn chương trình giảng dạy tiếng anh Effortless English (Tiếng Anh Dễ Dàng) sau nhiều năm giảng dạy tiếng Anh trong các trường đại học. Tôi đã tốt nghiệp Master chuyên ngành Ngôn ngữ học. Các cựu học viên của tôi là các nhà kinh doanh, các nhà khoa học, các doanh nhân, giáo

viên, giáo sư, nghiên cứu sinh, quân nhân nước ngoài và rất nhiều học viên khác là những người lớn tuổi.

Các học viên của tôi ban đầu cũng giống bạn. Họ rất thất vọng vì khả năng nói tiếng Anh của họ không tốt. Nhưng họ đã đạt được những tiến bộ đáng kinh ngạc chỉ trong một khoảng thời gian ngắn theo học phương pháp Effortless English. Đối với họ, tiếng Anh nay đã trở nên thực sự dễ dàng và tự động. Họ cảm thấy rất vui thích học tiếng Anh.

Bạn cũng có thể tiến bộ nhanh khi bạn tự học tiếng Anh với phương pháp Effortless English. www.EffortlessEnglishClub.com _phương pháp tự học Tiếng Anh được thiết kế dành cho những người lớn tuổi muốn nói tiếng Anh dễ dàng và nhanh chóng. Effortless English chủ yếu tập trung vào kỹ năng nghe và nói. Phương pháp này được thiết kế để nâng cao trình độ nói tiếng Anh của bạn nhanh chóng.

Hơn một triệu học viên lớn tuổi của tôi ở trên toàn thế giới đã sử dụng phương pháp này để cải thiện khả năng nói tiếng Anh của họ. Bằng cách sử dụng 7 quy tắc học tiếng Anh của tôi, bạn sẽ cải thiện tiếng Anh của bạn nhanh hơn từ 2-5 lần so với các lớp học tiếng Anh truyền thống khác.

Việc tuân theo các quy tắc của phương pháp Effortless English một cách chính xác là điều rất quan trọng. Mỗi quy tắc đều quan trọng và các quy tắc kết hợp nhau để tạo thành một kinh nghiệm học hiệu quả cho bạn. Khi bạn học theo phương pháp Effortless English mỗi ngày và trong vòng 6 tháng, bạn nói tiếng Anh nhanh và dễ dàng hơn. Văn phạm tiếng Anh của bạn cũng cải thiện mạnh mẽ, dù bạn không học bất cứ quy tắc văn phạm nào trong suốt quá trình học. Phát âm của bạn cũng sẽ tự động tiến bộ và bạn cũng không phải tập trung vào việc luyện phát âm.

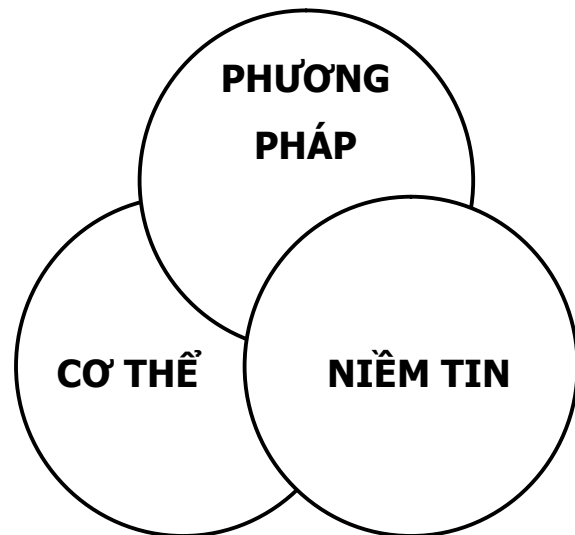
Khi tạo ra phương pháp Effortless English, tôi đã tập hợp những phương pháp dạy tiếng Anh tốt nhất thế giới và kết hợp chúng thành một hệ thống đơn giản, rõ ràng và dễ sử dụng .

Học chương trình Effortless English đúng phương pháp, bạn không thể không thành công. Bạn sẽ đạt được những tiến bộ đáng kinh ngạc về khả năng nói tiếng Anh của bạn.

TỔNG QUAN VỀ EFFORTLESS ENGLISH

Trong phương pháp Effortless English có 3 yếu tố chính : **cơ thể, niềm tin và phương pháp**. Khi hiểu rõ ba yếu tố này, khả năng nói tiếng Anh của bạn sẽ trở nên nhanh hơn và bạn sẽ có thể tự động nói tiếng Anh ngay khi bạn cất lời.

Mỗi yếu tố đều quan trọng và góp phần tạo nên sức mạnh của phương pháp tự học tiếng Anh Effortless English.



Khi nói về "**Cơ thể**" trong phương pháp Effortless English, tôi chủ yếu nói về cảm xúc. Cảm xúc là năng lượng. Cảm xúc cho chúng ta sức mạnh và động lực để làm việc mỗi ngày. Cảm xúc cho chúng ta sự tự tin để nói chuyện.

Cảm xúc tích cực giúp chúng ta học nhanh hơn, trong khi cảm xúc tiêu cực làm chậm khả năng học của chúng ta. Để học hiệu quả, chúng ta phải làm chủ cảm xúc và phải hiểu rõ về cơ thể của chúng ta.

Khi học tiếng Anh chương trình Effortless English bạn cần phải có "**niềm tin**". Niềm tin của chúng ta ảnh hưởng mạnh mẽ đến khả năng học của chúng ta.

Thật không may, ở trường học thường chỉ dạy chúng ta những cách làm yếu niềm tin vì vậy chúng ta thường cảm thấy mất tự tin khi nói tiếng Anh. Chúng ta cảm thấy lo lắng về tiếng Anh. Chúng ta tin rằng nói tiếng Anh là khó khăn. Thực ra, những niềm tin này không đúng đắn.

Và, để giúp bạn tiến bộ trong nói tiếng Anh một cách nhanh chóng, bạn cần phải nắm vững "**phương pháp**". Trong phần phương pháp, bạn tìm hiểu làm thế nào để học đúng phương pháp và chính xác các loại bài học sẽ được sử dụng là gì.

"**Phương pháp**" là rất quan trọng, nhưng đầu tiên bạn phải nắm vững yếu tố "**cơ thể**" và "**niềm tin**" để nói tiếng Anh trở nên dễ dàng. Nhớ rằng, mỗi phần trong chương trình Effortless English là rất quan trọng – bạn phải nắm vững 3 yếu tố trên để làm chủ khả năng nói tiếng Anh.

HỌC TIẾNG ANH KẾT HỢP VỚI CHUYÊN ĐỘNG CƠ THỂ

Bước đầu tiên làm chủ khả năng nói tiếng Anh là làm chủ cơ thể và cảm xúc. Bạn có thể cảm thấy điều này hơi lạ Tại sao bạn cần phải sử dụng cơ thể của bạn trong học tiếng Anh ?

**CHUYÊN ĐỘNG
CỬ CHỈ ĐIỀU BỘ
TƯ THỂ MẠNH MẼ
CƯỜI TƯƠI**

Lý do rất đơn giản đó là, bằng cách sử dụng cơ thể và cảm xúc, bạn có thể học 4, giảng dạy ngôn ngữ, nghiên cứu vai trò của cơ thể trong việc học ngôn ngữ, ông đã tìm thấy một điều thật thú vị - những sinh viên thường xuyên chuyển động trong lớp học nhanh hơn 4-5 lần so với những sinh viên ngồi yên.

Tiến sĩ Asher đã phát triển một phương pháp giảng dạy kết hợp với chuyển động gọi là " Total Physical Response". Trong phương pháp này, sinh viên luôn luôn chuyển động cơ thể trong khi học tiếng Anh. Cụ thể, sinh viên thực hiện những các chuyển động tương ứng với nội dung của ngôn ngữ mà họ nghe được.

[XMEN1903.com](http://xmen1903.com)

Ví dụ, khi nghe giáo viên nói "**Walk**", các sinh viên di chuyển đôi chân của mình và "**Bước Đi**". Nếu giáo viên nói "**Hungry**", các sinh viên cảm tưởng dạ dày của họ như "**sôi lên**". Trong những ngày đầu, các sinh viên thực hiện các chuyển động và động tác cử chỉ diễn tả cho mỗi câu mà họ nghe. Sau đó, khi sinh viên đạt mức độ trung và cao cấp, họ chỉ tập trung vào các câu mới và câu khó.

Bằng cách kết hợp giữa chuyển động cơ thể và cử chỉ điệu bộ trong khi nghe tiếng Anh, bạn đưa tiếng Anh vào sâu bên trong bộ não. Bạn có thể nhớ từ vựng nhanh hơn và bạn không bao giờ quên nó. Bạn nói đúng ngữ pháp – ngay cả khi bạn không học các quy tắc ngữ pháp nào. ***Các chuyển động cơ thể hay động tác cử chỉ chính là chìa khóa giúp bạn học tiếng Anh nhanh và nhớ lâu hơn.***

Vì vậy, khi bạn nghe các bài học tiếng Anh, bạn xác định những câu khó và tạo một chuyển động hay cử chỉ điệu bộ nào đó để giúp bạn ghi nhớ về

nghĩa của câu. Sau đó, mỗi lần bạn nghe câu đó, bạn thực hiện chuyển động hoặc cử chỉ. Khi bạn chuyển động, hãy làm thật mạnh mẽ và cố gắng sử dụng toàn thân.

Tư thế là một phần quan trọng của cơ thể và làm chủ cảm xúc. Một thực tế rất thú vị đó là...bạn học sẽ hiểu nhanh hơn và nhớ tốt hơn khi bạn có một tư thế đúng. Nói một cách khác, bạn học nhanh hơn khi bạn giữ đầu cao, vai của bạn hơi ngả về sau, ngực thẳng, thì cơ thể của bạn mạnh mẽ và cân bằng.

Ngược lại, khi đầu của bạn cúi xuống thì năng lượng trong cơ thể của bạn sẽ giảm và bạn sẽ học chậm hiểu hơn. Khi bạn để cho vai của bạn trùng về phía trước, bạn bị mất năng lượng và bạn học chậm nhớ hơn. Vì vậy, luôn luôn giữ cho ngực, vai và đầu của bạn thẳng khi nghe các bài học tiếng Anh. Điều này rất đơn giản, nhưng vô cùng quan trọng.

Cuối cùng, có một siêu bí mật giúp bạn tăng năng lượng cảm xúc trong khi học tập đó là : **CƯỜI**. Bạn có biết rằng bạn sẽ tăng khả năng học tập khi bạn "CƯỜI" và giảm khả năng học khi bạn "CAU CÓ" ! Cười làm cơ thể và cảm xúc của bạn thay đổi. Năng lượng của bạn sẽ gia tăng và bạn trở nên nhanh nhẹn hơn. Não của bạn sẽ mở rộng hơn. Cười rất đơn giản, nhưng nó đem lại hiệu quả rất cao. Vâng, chỉ một thay đổi nhỏ lại có thể cải thiện khả năng học tiếng Anh của bạn cực kỳ mạnh mẽ. Mỗi lần bạn nghe một bài tiếng Anh, bạn hãy **CƯỜI và CƯỜI THIẾT TƯƠI**. Có thể bạn cảm thấy lạ, nhưng mỗi khi bạn nghe tiếng Anh, bạn hãy nở một nụ cười thiết tươi vui trên khuôn mặt. Bạn giữ nụ cười luôn tươi tắn trên khuôn mặt của bạn suốt thời gian học và không bao giờ ngừng cười cho đến khi kết thúc bài học.

Cơ thể là nguồn năng lượng mạnh mẽ. Bằng cách sử dụng các kỹ thuật đơn giản, bạn gia tăng năng lượng của bạn trong khi học tập. Khi bạn có nhiều năng lượng, bạn học nhanh hơn và nhớ tốt hơn. **Vì vậy, hãy sử dụng chuyển động cơ thể, luôn luôn giữ cho một tư thế mạnh mẽ, và cười, cười, cười trong khi học tiếng Anh.**

BÍ QUYẾT XÂY DỰNG NIỀM TIN

Niềm tin của chúng ta ảnh hưởng mạnh mẽ đến các kết quả của chúng ta. Thông thường, chúng ta thành công khi chúng ta nghĩ rằng chúng ta sẽ thành công và chúng ta thất bại khi nghĩ rằng chúng ta sẽ thất bại. Nói một cách khác, suy nghĩ của chúng ta ảnh hưởng đến khả năng học tập của chúng ta.

Để học nhanh và tốt hơn, chúng ta phải làm chủ suy nghĩ của chúng ta. Cụ thể, chúng ta phải làm chủ niềm tin và tư tưởng của chúng ta.

Bạn đang thành công và bạn rất thông minh. Nhưng bạn có thể đang có những niềm tin tiêu cực về khả năng học tập tiếng Anh của bạn. Một số niềm tin tiêu cực phổ biến thường thấy là :

- *Nói tiếng Anh là rất khó.*
- *Tôi không giỏi tiếng Anh.*
- *Tôi cảm thấy lo lắng mỗi khi nói tiếng Anh*
- *Tôi phải nói tiếng Anh đúng bất cứ lúc nào.*
- *Tôi không thể phạm lỗi khi nói tiếng Anh.*
- *Chỉ có một câu trả lời đúng.*
- *Tôi phải nhớ và làm theo tất cả các quy tắc văn phạm*
- *Người Việt Nam không thể nói tiếng Anh tốt.*
- *Không thể nói tiếng Anh một cách dễ dàng và nhanh chóng.*



Những niềm tin này đến từ đâu ? Đối với hầu hết mọi người, những niềm tin này được tạo ra từ trong trường học. Rất ít trẻ em tin rằng điều này. Tôi dạy tiếng Anh cho những trẻ nhỏ rất dễ dàng, bởi vì chúng không bị sợ hãi.

Chúng cho rằng học tiếng Anh rất vui (và tôi khuyến khích chúng tin vào điều đó). Những đứa trẻ tin rằng nói tiếng Anh rất dễ dàng. Chúng không lo lắng khi phạm lỗi. Chúng không bị căng thẳng khi nói tiếng Anh. Các trẻ em trong lớp của tôi dần dần học được cách nói chuyện với ngữ pháp gần như hoàn hảo dù chúng chưa bao giờ được học về các quy tắc văn phạm.

Thật không may mắn, khi ở trường phổ thông và ở trường Đại học, hầu hết các sinh viên học chỉ học thêm mới các niềm tin tiêu cực. Giáo viên bắt các sinh viên phải nhớ các quy luật ngữ pháp và thực hiện các bài kiểm tra ngữ pháp. Sinh viên học cách phải tin rằng chỉ có một câu trả lời đúng cho mỗi câu hỏi. Họ cũng học được sự lo sợ mỗi khi phạm lỗi. Ở trường, sinh viên cảm thấy xấu hổ mỗi khi mắc lỗi, do đó họ sợ nói tiếng Anh. Đến khi trưởng thành, họ có rất nhiều niềm tin tiêu cực về tiếng Anh. Những niềm tin này phá hủy sự tự tin của họ và phá hủy động cơ hành động của họ. Hầu hết học viên tiếng Anh lớn tuổi (adult English learners) cảm thấy căng thẳng và lo lắng khi nói tiếng Anh.

Để nói tiếng Anh dễ dàng, bạn phải **TIÊU DIỆT** các niềm tin tiêu cực. Hãy nói với bạn mỗi ngày : **Những niềm tin này là sai lầm ! Những niềm tin này là nhảm nhí!**

Sau đó thay thế các niềm tin tiêu cực bằng niềm tin tích cực. Mỗi buổi sáng, bạn lớn tiếng “ **Nói tiếng Anh rất dễ dàng!** ” “ **Tôi là một người nói tiếng Anh tuyệt vời!** ”. Nói những niềm tin này với một giọng rất mạnh mẽ. Bạn hãy hét thật lớn những câu trên vào mỗi sáng.

Sau đó, bạn hãy hình dung mình đang nói tiếng Anh giống như người bản ngữ. Nhìn thấy bạn nói tiếng Anh cực nhanh và rất dễ dàng. Nhìn thấy bạn đang cười rất tươi và dáng đứng mạnh mẽ trong khi nói. Tưởng tượng tình huống này mỗi ngày và nhìn thấy nó thật rõ ràng.

Hành động nhỏ này cuối cùng sẽ thay đổi niềm tin của bạn hoàn toàn. Niềm tin của bạn sẽ phát triển hơn. Bạn học tập sẽ cảm thấy dễ dàng hơn. Trong thực tế, các nghiên cứu chỉ ra rằng: người có những niềm tin tích cực sẽ thành công hơn 45% so với người có những niềm tin tiêu cực.

Nói một cách khác, niềm tin của bạn ảnh hưởng đến kết quả của bạn. Niềm tin tích cực tạo ra kết quả tích cực. Niềm tin tiêu cực tạo ra thất bại. Chọn niềm tin tích cực của bạn và thực hành mỗi ngày, và làm niềm tin của bạn ngày một mạnh mẽ hơn.

Cuối cùng, có một niềm tin đơn giản bạn cần phải lựa chọn đó là sẽ đặt mục tiêu cho việc học tiếng Anh của bạn. Mục tiêu đó là : **"Liên Tục Và Không Ngừng Cải Thiện"** .

Mục tiêu **"Liên Tục Và Không Ngừng Cải Thiện"** có nghĩa là bạn có thể nói tiếng Anh rất dễ dàng bằng những cải thiện nhỏ mỗi ngày. Đó phải là từng bước **CẢI THIỆN NHỎ** hay những **TIẾN BỘ NHỎ** mỗi ngày.

Ví dụ, có thể bạn học một cụm từ mới hoặc một câu mới hay nghe một bài học mỗi ngày. Điểm mấu chốt đó là - bạn tập trung vào việc thực hiện một bài học nhỏ, một cải thiện nhỏ hay một tiến bộ nhỏ - và bạn làm điều này mỗi ngày.

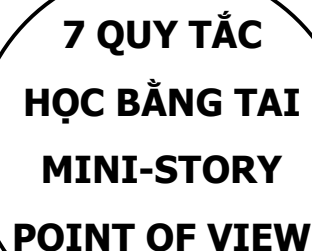
Mục tiêu tuy đơn giản nhưng nó rất mạnh mẽ bởi vì nó tạo ra năng lực mạnh mẽ. Bạn cảm thấy thoải mái hơn bởi vì mục tiêu đơn giản và rất dễ thực hiện các **TIẾN BỘ NHỎ**. Tuy nhiên, những tiến bộ nhỏ mỗi ngày cộng lại sẽ nhiều lên. Khi bạn tập trung vào mục tiêu, lúc ban đầu bạn tiến bộ từ từ nhưng năng lực của bạn sẽ mạnh lên rất nhanh và chẳng mấy chốc bạn sẽ thấy bạn học tiếng Anh rất nhanh.

Với mục tiêu **"Liên Tục Và Không Ngừng Cải Thiện"**, bạn rất dễ dàng thực hiện. Không có bất kỳ căng thẳng nào. Nhưng khả năng nói tiếng Anh của bạn phát triển mỗi ngày và trong vào 6 tháng, bạn nói tiếng Anh rất nhanh và cực kỳ dễ dàng. Nó dường như xảy ra một cách tự động.

Cuối cùng. **Hãy phá hủy những niềm tin tiêu cực của bạn, lựa chọn và thực hành các niềm tin tích cực và sử dụng mục tiêu "Liên tục và không ngừng cải thiện" mỗi ngày.** Đây là chìa khóa để là chủ **"NIỀM TIN"** trong phương pháp Effortless English.

PHƯƠNG PHÁP HỌC

Phương pháp Effortless English được tạo ra trên cơ sở những nghiên cứu các phương pháp học tiếng Anh của các chuyên gia ngôn ngữ hàng đầu thế giới : tiến sĩ James Asher, Stephen Krashen, Blaine Ray, Tony Robbins, Ashley Hastings và tiến sĩ Brenda Murphy.



**7 QUY TẮC
HỌC BẰNG TAI
MINI-STORY
POINT OF VIEW**

Effortless English được thiết kế để giúp bạn trở thành người nói tiếng Anh kiệt xuất. Trong phương pháp Effortless English, chúng tôi tập trung chú trọng vào mục tiêu giúp bạn nói tiếng Anh lưu loát và dễ dàng.

Phương pháp Effortless English sử dụng 7 quy tắc chính. 7 quy tắc này sẽ được gửi miễn phí cho bạn qua email. Bạn hãy đăng ký email của bạn tại địa chỉ : <http://effortlessenglishclub.com/7-rules-to-learn-excellent-english-speaking> (bạn hãy kiểm tra trong mục thư rác Spam Email nếu không thấy email của chúng tôi ở hộp thư Inbox)

Những email sẽ hướng dẫn bạn cụ thể hơn về 7 quy tắc học tiếng Anh Effortless English, nhưng tôi muốn thảo luận với bạn chi tiết hơn một vài vấn đề quan trọng hơn.

Có lẽ quy tắc quan trọng nhất trong phương pháp giảng dạy Effortless English đó là bạn phải học tiếng Anh bằng tai (không phải với đôi mắt). Tức để nói tiếng Anh giỏi, bạn cần phải học tiếng Anh bằng đôi tai của bạn.

Rất nhiều sinh viên cố gắng học tiếng Anh bằng mắt. Sinh viên đọc các sách giáo khoa, sách từ vựng và sách văn phạm. Họ cũng làm rất nhiều bài tập trong các sách bài tập và sách luyện thi. Tuy nhiên, những hoạt động này không thể giúp bạn nâng cao khả năng nói tiếng Anh. Bạn sẽ không thể cải thiện trình độ nói tiếng Anh của bạn bằng cách học tiếng Anh bằng mắt.

Vì vậy, phương pháp Effortless English chủ yếu sử dụng các bài học âm thanh. Với phương pháp của chúng tôi, bạn học tiếng Anh bằng tai. Bạn sẽ học từ vựng bằng cách lắng nghe. Bạn học ngữ pháp bằng cách nghe và bạn sẽ học cách phát âm bằng cách nghe. Bạn cải thiện khả năng nói tiếng Anh của bạn - bằng cách nghe.

Quy tắc số 1 trong phương pháp của chúng tôi và là quy tắc quan trọng nhất mà bạn cần phải nhớ : ***tập trung hầu hết thời gian của bạn vào việc nghe tiếng Anh.***

Những bài học Mini-Story là những bài học hiệu quả nhất của chúng tôi. Trong hệ thống Tiếng Anh Dễ Dàng (Effortless English), bài học Mini-Story là bài học quan trọng nhất. Đây là bài học tiếng Anh mà bạn phải sử dụng nhiều nhất.

Trong mỗi bài học này, tôi đọc một câu chuyện ngắn. Sau đó tôi sẽ **“hỏi”** về câu chuyện.

Nói một cách khác, tôi tạo ra một câu chuyện bằng cách hỏi một số lượng lớn các câu hỏi mà bạn cần phải trả lời thật nhanh. Hầu hết các câu hỏi của tôi yêu cầu bạn trả lời bằng 1 hoặc 2 từ. Bạn không cần phải trả lời bằng cách sử dụng một câu đầy đủ - bạn chỉ cần nói to 1 hoặc 2 từ là đủ. Bạn cũng không cần phải ghi nhớ các câu hỏi và câu trả lời, bộ não của bạn sẽ tự động ghi nhớ trong quá trình nghe lặp đi lặp lại nhiều lần. Đây là điều rất quan trọng : **“ĐỪNG BAO GIỜ GHI NHỚ”**

Trong bài học Mini-Story, tôi liên tục hỏi bạn các câu hỏi. Bởi vì như vậy, bạn sẽ phải luôn luôn tập trung. Bạn sẽ không cảm thấy chán vì đây là cách rất tích cực để học tiếng Anh. Một lợi ích khác từ các câu hỏi đó là bạn nhận được rất nhiều sự lặp lại. Bạn nghe những điểm văn phạm và câu quan trọng rất nhiều lần. Các câu hỏi và sự lặp lại sẽ giúp bạn học nhanh hơn và nhớ lâu hơn.

Nghiên cứu cho thấy rằng các sinh viên học tiếng Anh với bài Mini-Story Lesson sẽ học nhanh hơn và nhớ tốt hơn các sinh viên sử dụng các bài học

tiếng Anh bình thường. Bài học Mini-story là chìa khóa của phương pháp Effortless English – bạn nên nghe chúng mỗi ngày.

Phương pháp của tôi sử dụng một bài học rất hiệu quả nữa để dạy bạn văn phạm tự động : The Point of View (POV). Trong bài học Point of View, tôi kể câu chuyện mà bạn đã nghe rất nhiều lần trong bài học Mini-Story. Mỗi lần tôi kể chuyện, tôi sẽ thay đổi ngữ pháp.

Ví dụ, đầu tiên tôi kể câu chuyện dùng thì hiện tại. Sau đó tôi kể lại câu chuyện đó, nhưng dùng thì quá khứ. Tiếp theo tôi kể về câu chuyện đó và sử dụng thì hiện tại hoàn thành và sau đó tôi kể câu chuyện một lần nữa và sử dụng thì tương lai.

Đây là lý do tại sao bài học Point of View lại rất hiệu quả : bạn sẽ học văn phạm bằng tiềm thức và không bao giờ phải suy nghĩ về các quy tắc văn phạm. Tôi không bao giờ nói về quy tắc ngữ pháp tiếng Anh trong suốt chương trình học. Thay vào đó, tôi dạy cho bạn ngữ pháp theo cách rất đơn giản này nhưng rất hữu hiệu.

XMEN1903.com

Những bài học Point of View (POV) chính chìa khóa giúp bạn nâng cao ngữ pháp trong nói tiếng Anh. Khi bạn nói tiếng Anh, bạn không có thời gian để nghĩ về các quy luật văn phạm vì vậy bạn phải dùng văn phạm tự động. Bài học Point of View sẽ dạy bạn làm sao để có văn phạm tự động.

Đó là ba quy tắc quan trọng nhất trong số các 7 quy tắc Effortless English của chúng tôi, đó là : ***Học tiếng Anh bằng đôi tai, nghe bài Mini-Story và học văn phạm với bài Point of View.***

Tất cả 7 quy tắc Effortless English sẽ được trình bày chi tiết trong email mà chúng tôi gửi cho bạn miễn phí. Bạn đăng ký nhận email ở địa chỉ :

<http://effortlessenglishclub.com/7-rules-to-learn-excellent-english-speaking>

Học và sử dụng 7 quy tắc Effortless English là rất quan trọng. Khi sử dụng 7 quy tắc này bạn học tiếng Anh nhanh hơn rất nhiều. Bạn sẽ nói tiếng Anh tự động, phát âm rõ ràng và nhanh chóng.

KẾ HOẠCH HỌC TẬP

Bây giờ bạn đã hiểu cơ bản về phương pháp Effortless English. Bước tiếp theo của bạn là gì?

Làm thế nào bạn có thể sử dụng phương pháp này ngay bây giờ để nói tiếng Anh tự động ?

Bắt đầu với một mục tiêu **"Không ngừng thực hiện những cải thiện nhỏ mỗi ngày"**, bạn sẽ theo một quy trình học tập tôi đề nghị dưới đây. Bằng cách học theo quy trình này mỗi ngày, bạn sẽ đạt được thành công to lớn. Ban đầu, bạn có thể tiến bộ chậm. Tuy nhiên sau 6 tháng học, bạn sẽ nói tiếng Anh nhanh và tốt hơn.

Dưới đây là một kế hoạch học tập mẫu để sử dụng hàng ngày và mỗi tuần. Bạn có thể thay đổi nó phù hợp với thời gian biểu của bạn bằng cách thêm hoặc xóa bớt.

Buổi sáng :

1. Hãy lắng nghe một vài bài nhạc có tiết tấu mạnh mẽ. Đứng thẳng và giữ ngực thẳng lên. CƯỜI và nhún nhảy theo điệu nhạc.
2. NÓI TO lên niềm tin của bạn: " Tôi là một người nói tiếng Anh tuyệt vời", " Tiếng Anh là dễ dàng". Cố gắng sử dụng toàn thân trong khi bạn NÓI TO (2 phút)
3. Hình dung bạn đang nói tiếng Anh giống như người nước ngoài. Bạn nói tiếng Anh rất nhanh và rất dễ dàng. Nhìn thấy bạn đang mỉm cười và đầy tự tin.
4. Nghe bài Vocabulary Lesson và bài Mini-story Lesson. Thực hiện CHUYỂN ĐỘNG CƠ THỂ với các ĐỘNG TÁC GIÚP BẠN GHI NHỚ khi bạn gặp từ/nhóm

từ khó. CƯỜI TƯƠI và luôn tạo TƯ THẾ MẠNH MẼ. Nói to câu trả lời của bạn cho tất cả các câu hỏi (20-30 phút).

Trên Đường Đi Làm (hoặc khoảng Giữa Buổi Sáng)

1. Nghe bài Mini-Story lesson. Nếu bạn đang đi trên xe hoặc ở nhà, NÓI TO câu trả lời của bạn! Thực hiện CHUYỂN ĐỘNG hay các ĐỘNG TÁC để ghi nhớ khi bạn gặp từ/nhóm từ khó (20 phút)

2. Nghe bài Point of View (POV) . CƯỜI TƯƠI và GIỮ TƯ THẾ MẠNH MẼ.

Buổi Trưa

Nghe và đọc (đọc nhắm) bài Main Article Audio Lesson nhiều lần. Nhớ CƯỜI TƯƠI và GIỮ TƯ THẾ MẠNH MẼ. Thực hiện CHUYỂN ĐỘNG hay các ĐỘNG TÁC ghi nhớ khi bạn gặp từ/nhóm từ khó.

Trên Đường Đi Về Nhà (hoặc Buổi tối)

XMEN1903.com

1. Nghe bài Mini-Story vài lần. NÓI TO câu trả lời của bạn.

2. Nghe bài Point of View nhiều lần. CƯỜI TƯƠI . Thực hiện các CHUYỂN ĐỘNG hay ĐỘNG TÁC ghi nhớ khi bạn gặp từ/nhóm từ khó. GIỮ TƯ THẾ MẠNH MẼ.

Trước Khi Đi Ngủ

Nghe và đọc (đọc nhắm trong miệng hoặc trong trí óc) bài Main Article Audio 3 lần. CƯỜI TƯƠI. Thực hiện CHUYỂN ĐỘNG/ĐỘNG TÁC ghi nhớ khi bạn gặp từ/nhóm từ khó. TƯ THẾ MẠNH MẼ

NHỮNG ĐIỀU KHÔNG NÊN LÀM

1. Ngồi yên khi nghe tiếng Anh.
2. Học các sách giáo khoa, sách ngữ pháp hoặc các sách từ vựng.
3. Đứng hoặc ngồi với tư thế sai trong khi học tập
4. Giữ niềm tin tiêu cực về tiếng Anh và chính bản thân bạn.
5. Làm các bài tập tiếng Anh trong sách bài tập
6. Học các quy tắc ngữ pháp.
7. Đi đến trường học tiếng Anh và học tiếng Anh theo các phương pháp truyền thống.

NHỮNG ĐIỀU NÊN LÀM

XMEN1903.com

1. Thực hiện di chuyển cơ thể của bạn khi nghe tiếng Anh.
2. Sử dụng các cử chỉ điệu bộ và chuyển động để ghi nhớ các từ/cụm từ khó.
3. Học tiếng Anh bằng đôi tai của bạn.
4. Phát triển niềm tin tích cực về tiếng Anh và bản thân bạn. Đọc lớn niềm tin của bạn mỗi ngày.
5. CƯỜI khi bạn học tiếng Anh.
6. Dùng bài Mini-Stories để đưa tiếng Anh vào sâu bên trong bộ não
7. Hình dung bạn nói tiếng Anh dễ dàng.
8. Tập trung vào việc thực hiện những TIẾN BỘ NHỎ mỗi ngày.
9. Học ngữ pháp với bài Point of View
10. Thư giãn và xem học tiếng Anh như chơi một trò chơi, ví dụ tăng tốc độ trả lời câu hỏi nhanh dần lên.

LỰA CHỌN BÀI HỌC

Bạn có hai lựa chọn cho việc tìm các bài học học tiếng Anh. Một sự lựa chọn đơn giản là chính bạn tạo ra bài học cho bạn. Vậy làm sao để bạn có thể làm điều này?

Tôi khuyên bạn nên thuê một giáo viên nói tiếng Anh người nước ngoài. Khi gặp họ, bạn nói với họ về phương pháp Effortless English. Hãy nói với họ rằng, bạn muốn sử dụng phương pháp này để học tiếng Anh.

Sau đó bạn yêu cầu giáo viên thiết kế cho bạn các bài học giống dạng bài Mini-Story Lesson và bài Point of View Lesson. Điều này làm khá đơn giản – bạn yêu cầu họ thu âm lại các bài học. Sau đó bạn chỉ cần nghe bài học này nhiều lần.

Dần dần, bạn có thể tạo cho bạn thư viện các bài học Mini-Story Lesson và Point of View Lesson. Khi giáo viên thực hiện thiết kế bài học, bạn yêu cầu giáo viên tập trung vào các chủ đề mà bạn thích.

Một lựa chọn bài học đơn giản khác đó là dùng các bài học của tôi trong chương trình Effortless English. Hiện nay, thư viện các bài học âm thanh của tôi có rất nhiều và ngày một tăng lên. Tất cả các bài học của tôi ở dạng file mp3, vì vậy bạn có thể bắt đầu học ngay lập tức. Bạn chép các bài học vào máy tính hoặc máy MP3 Player để nghe chúng bất nơi đâu, bất cứ lúc nào.

Tôi khuyên bạn nên bắt đầu với những bài học ở trang web của chúng tôi <http://www.effortlessenglishclub.com>

Cho dù bạn tạo ra các bài học của riêng bạn hoặc bạn sử dụng bài học của tôi, hãy đảm bảo theo học đến khi thành công.

Điều rất quan trọng là bạn phải làm nắm rõ các kỹ thuật làm chủ **CƠ THỂ**, **NIỀM TIN** và **PHƯƠNG PHÁP**. Trong thực tế, đây là phần quan trọng nhất

của phương pháp. ***Luôn tạo TƯ THẾ MẠNH MẼ khi nghe bài học. Luôn luôn CƯỜI. Luôn dùng những CHUYỂN ĐỘNG hay các ĐỘNG TÁC CỬ CHỈ để giúp bạn nhớ những từ khó.***

Ngoài ra, đảm bảo chắc chắn rằng bạn luôn tạo mới và làm mạnh mẽ các niềm tin tích cực của bạn. Hãy hình dung bạn đang thành công. ***Tập trung vào việc tạo những TIẾN BỘ NHỎ mỗi ngày.***

Kỹ thuật CHUYỂN ĐỘNG CƠ THỂ và các bí quyết tạo NIỀM TIN sẽ giúp bạn có sức mạnh tinh thần mạnh mẽ và sẽ ngày một gia tăng. Sự năng động của bạn cũng sẽ tăng lên và bạn sẽ học tiếng Anh nhanh hơn và dễ dàng hơn.

Sau đó, kết hợp ***CHUYỂN ĐỘNG CƠ THỂ và NIỀM TIN với Phương Pháp Effortless English*** – để tạo nên thành công to lớn trong việc học tiếng Anh của bạn.

Chúc bạn may mắn. Tôi biết bạn sẽ thành công. Bạn sẽ nói tiếng Anh dễ dàng, lưu loát và đầy tự tin.

Khi gặp khó khăn trong việc học tiếng Anh theo phương pháp Effortless English. Bạn đừng ngại liên lạc với chúng tôi.

Tin Học – Ngoại Ngữ XMEN1903 - Website : <http://xmen1903.com>

CEO. Nguyễn Trung Sơn - Email : xmen1903@gmail.com

NickYahoo : xmen1903@yahoo.com - Skype : [trungson1903](https://www.skype.com/user/trungson1903)

Điện thoại : 0937.31.88.55

Facebook : <https://www.facebook.com/shopxmen>