

PHƯƠNG PHÁP TỰ HỌC EFFORTLESS ENGLISH A.J.HOGE PHÙ HỢP VỚI NGƯỜI VIỆT NAM

Tác giả : CEO.Nguyễn Trung Sơn - Tin Học-Ngoại Ngữ XMEN1903

Website : <http://xmen1903.com>

Chào mừng bạn đến với chương trình Tự học Tiếng Anh Effortless English. Tôi là Nguyễn Trung Sơn, CEO Tin Học Ngoại Ngữ XMEN1903, website <http://xmen1903.com> . Bài viết tôi sẽ giới thiệu với bạn tổng quan về chương trình tự học tiếng Anh Effortless English và đề xuất một phương pháp học phù hợp với người Việt Nam. Đây là kết quả từ việc nghiên cứu tài liệu các tài liệu Effortless English cùng với kinh nghiệm hướng dẫn học chương trình Effortless English cho nhiều học viên trong nhiều năm.

Giới thiệu về Effortless English.

A.J.Hoge - một giảng viên có bằng Master of TESOL (Teaching English to Speakers of Other Languages) - đã từng giảng dạy ở nhiều trường đại học trên thế giới. Sau nhiều năm dạy Anh ngữ cho các sinh viên nước ngoài, ông nhận thấy rằng phần lớn các sinh viên đều không gặp phải khó khăn gì khi học ngữ pháp tiếng Anh, khả năng đọc hiểu của họ rất tốt. Họ đạt điểm ngữ pháp rất cao trong các kì thi kiểm tra. Thế nhưng khi trực tiếp nói chuyện với các sinh viên, ông phát hiện rằng khả năng nói tiếng Anh của họ thì ngược lại, không được tốt.

Hiện tượng trên phát sinh là do phương pháp học tập của các sinh viên hiện tại chú trọng quá nhiều vào ngữ pháp. Các thầy cô dạy Anh ngữ ở các lớp học cũng đa phần là dạy ngữ pháp, họ chỉ làm mỗi việc là sửa cho sinh viên những lỗi ngữ pháp mà không chú trọng tới các kỹ năng khác. Điều này đã khiến sinh viên mang một tâm lý sợ sai ngữ pháp khi nói tiếng Anh. Trước khi nói một câu tiếng Anh họ thường sắp xếp các ý nghĩ trong đầu, chọn lựa từ ngữ rồi sắp xếp chúng theo đúng các quy tắc ngữ pháp, khiến họ nói tiếng Anh không được tự nhiên.

Để khắc phục điểm yếu này cho các sinh viên nói riêng và cho những người học Anh ngữ nói chung. A.J.Hoge đã phát triển một phương pháp học tập giúp nâng cao khả năng nói tiếng Anh. Phương pháp học tập này tập trung nhiều vào kỹ năng nghe Anh ngữ. Và khi khả năng nghe của bạn được nâng cao thì khả năng nói cũng dễ dàng phát triển. Phương pháp học tập này áp dụng theo cách tiếp cận ngôn ngữ của một đứa trẻ. Đó là học nghe trước. Khi bạn nghe tiếng Anh trở nên quen thuộc, bạn sẽ nói ra một cách tự nhiên không phải trải qua một bước trung gian là dịch chúng trong đầu từ ngôn ngữ mẹ đẻ sang tiếng Anh

Phần đầu tiên của chương trình Effortless English là Original Effortless English, A.J.Hoge biên soạn dành riêng cho các sinh viên người nước ngoài đến sinh sống và học tập ở nước Mỹ, học tiếng Anh như là một ngôn ngữ thứ 2. Sau một thời gian giảng dạy thử nghiệm, A.J.Hoge nhận thấy chương trình Effortless English giúp người học đạt được những tiến bộ

nhANH chóng chỉ trong một thời gian ngắn, điều đó khích lệ ông tiếp tục nghiên cứu và xây dựng các phần tiếp theo của chương trình Effortless English, đó là : Learn Real English, Power English Now, Flow English, Business English và hiện nay là chương trình học trực tuyến Vip Global Leadership Program mức phí 37\$/1 tháng. Chương trình Effortless English hiện có mặt ở 25 quốc gia và được hàng triệu người trên toàn thế giới sử dụng làm tài liệu luyện kỹ năng giao tiếp tiếng Anh hàng ngày.

Ở Việt Nam, chương trình Effortless English đã được nhiều người biết đến trong những năm gần đây. Tuy nhiên, do chương trình này do người nước ngoài biên soạn nên người học tại Việt Nam gặp nhiều khó khăn trong việc lựa chọn một phương pháp học phù hợp.

Dựa vào kinh nghiệm trong nhiều năm hướng dẫn cho các học viên học tiếng anh theo chương trình Effortless English cộng với việc nghiên cứu các tài liệu hướng dẫn học tiếng anh của A.J.Hoge, XMEN1903.com đề xuất một phương pháp học phù hợp với người Việt Nam. Phương pháp này đã được chúng tôi đã tư vấn cho nhiều bạn và bước đầu đã đem lại những kết quả rất tích cực. Nhiều bạn đã cảm thấy học tiếng anh thật dễ dàng và rất vui thích học chương trình Effortless English.

Trước khi đi vào trình bày phương pháp học, tôi muốn làm rõ hai câu hỏi phổ biến đó là : Chương trình Effortless English là gì ? Chương trình Effortless English có thực sự hiệu quả như mọi người nói không ?

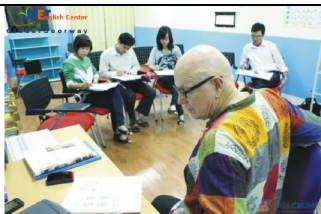
Chương trình Effortless English là gì ?

Chương trình Effortless English do giáo viên người Mỹ A.J.Hoge biên soạn. Effortless English là một chương trình tự học tiếng anh được thiết kế cho người đã có trình độ tiếng Anh cơ bản có thể học nói tiếng anh lưu loát và tự động chỉ trong vòng một thời gian ngắn. Chương trình Effortless English gồm một thư viện các bài học âm thanh audio mp3 có kèm theo text transcript.

Chương trình Effortless English có thể xem là một khóa học tiếng anh từ xa của trung tâm anh ngữ EffortlessEnglishClub của tác giả A.J.Hoge, đặt tại Mỹ tiểu bang San_Francisco, website <http://effortlessenglishclub.com>. Các bài học Effortless English được sắp xếp theo trình độ từ cơ bản tới nâng cao, có nội dung dễ hiểu và gần gũi với cuộc sống hàng ngày, giúp người học dễ hiểu và mau tiếp thu. Các bài học này được tác giả A.J.Hoge thiết kế giáo án giảng dạy chi tiết, và thực hiện ghi âm bài giảng trong phòng thu. Các file ghi âm bài học ở dạng file audio mp3 (có kèm theo file text transcript) nên người học có thể chép file vào máy tính, máy MP3 Player, Loa MP3 và các máy điện thoại có thẻ nhớ, để học tiếng anh bất cứ nơi đâu, bất cứ lúc nào.

Chương trình tự học tiếng anh Effortless English có thực sự hiệu quả ?

Để bạn có cái nhìn tổng quát hơn về Effortless English, tôi sẽ thực hiện phân tích và so sánh chương trình tự học tiếng anh Effortless English và một khóa học tiếng anh tại trung tâm với giáo viên người nước ngoài trị giá 300-500USD/1 tháng.



**LỚP HỌC TIẾNG ANH TẠI
TRUNG TÂM NGOẠI NGỮ
Giáo viên : Người Nước Ngoài**



**BẠN TỰ HỌC TIẾNG ANH TẠI NHÀ
EFFORTLESS ENGLISH
Bài học ghi âm : Giáo viên A.J.HOGE**

1. Học từ vựng mới:

- Giáo viên giới thiệu các từ vựng mới trong sách giáo khoa. Các từ vựng thường ở dạng đơn lẻ.
- Giáo viên giải thích các từ vựng mới bằng các từ hoặc cụm từ đồng nghĩa kết hợp với việc đặt các câu ví dụ thực tế.
- Giáo viên chỉ giới thiệu và giải thích từ vựng mới một lần.

2. Phát triển kỹ năng giao tiếp

- Giáo viên đặt câu hỏi xung quanh nội dung bài học trong sách giáo trình và yêu cầu bạn trả lời.
- Trong một buổi học tại lớp, bạn chỉ được tham gia trả lời một vài câu hỏi rời rạc, hoặc có thể không được trả lời câu hỏi nào.
- Giáo viên sẽ đưa ra câu trả lời đúng cho mỗi câu hỏi.
- Giáo viên đặt số lượng câu hỏi ít và không đa dạng các loại câu hỏi.

1. Học từ vựng mới: Bài học âm thanh Article Audio, Vocabulary Audio

- *Bài học chủ đề Article Audio* : A.J.Hoge giới thiệu các **cụm từ mới** bằng các **câu hoàn chỉnh** và tạo ra câu chuyện vui ngắn.
- *Bài Vocabulary Audio* : A.J.Hoge giải thích nghĩa các **cụm từ vựng mới** bằng các từ hoặc cụm từ đồng nghĩa kết hợp với việc đặt các câu ví dụ thực tế.
- Bạn có thể mở bài học âm thanh Vocabulary để nghe A.J.Hoge giới thiệu và giải thích từ vựng bao nhiêu lần tùy ý.

2. Phát triển kỹ năng giao tiếp : Bài học âm thanh Mini-Story Audio

- *Bài học Mini-Story Audio* : Trong bài học Mini-Story A.J.Hoge sẽ kể một câu chuyện ngắn. Tiếp theo A.J.Hoge sẽ đọc lại từng câu Statement trong câu chuyện và thực hiện tạo các câu hỏi Yes/no, wh-/how, Tag question... xoay quanh nội dung câu statement vừa đọc (có kèm theo câu trả lời mẫu sau câu hỏi).
- Bạn được yêu cầu trả lời thật nhanh tất cả các câu hỏi của A.J.Hoge. Việc nghe đi nghe lại các dạng câu hỏi và thực hiện trả lời câu hỏi liên tục sẽ giúp bạn có được sự lưu loát và kỹ năng phản xạ nói tiếng anh tự động.
- A.J.Hoge trả lời mẫu tất cả các câu hỏi ở cả 2 dạng : dạng rút gọn và dạng đầy đủ để bạn tự lựa chọn câu trả lời bạn thích.
- Trong bài học Mini-Story bạn sẽ được hỏi hàng trăm câu hỏi bằng nhiều dạng câu hỏi như Yes/No question, Who/What/Where/Why/Whose/Which, How, Tag question. Việc này sẽ giúp bạn nghe lặp đi lặp lại các dạng câu hỏi nhiều lần để tạo phản xạ nghe hiểu tự động.

- Mỗi bài học bạn chỉ được học lần duy nhất, nên phải mất nhiều năm học tiếng Anh bạn mới có kỹ năng phản xạ nói tiếng anh tự động.	- Bạn có thể nghe đi nghe lại bài học này nhiều lần trong ngày và liên tục trong ít nhất một tuần, cho đến khi có thể phản xạ tự động trả lời các câu hỏi trong bài học. Do đó bạn có thể áp dụng chúng ngay khi vừa học xong.
3. Học ngữ pháp Bạn phải học rất nhiều cấu trúc văn phạm từ và làm nhiều bài tập trong sách Workbook. Nhiều cấu trúc văn phạm rất phức tạp và rất hiếm khi được sử dụng trong giao tiếp. Trong thực tế giao tiếp, để dễ hiểu mọi người thường sử dụng các cấu trúc văn phạm đơn giản, nếu bạn sử dụng cấu trúc văn phạm phức tạp trong giao tiếp sẽ khiến người nghe không hiểu được hết ý bạn muốn nói.	3. Học ngữ pháp : Bạn nghe bài học âm thanh Point-of-View Mini-Story Audio Bạn sẽ học văn phạm bằng tiềm thức và không bao giờ phải suy nghĩ về các quy tắc văn phạm. Bạn sẽ học văn phạm bằng cách nghe. Cụ thể bạn sẽ nghe A.J.Hoge kể lại câu chuyện trong bài học Mini-Story nhiều lần. Mỗi lần kể chuyện, A.J.Hoge sẽ thay đổi ngữ pháp. Ví dụ, đầu tiên A.J.Hoge kể câu chuyện dùng thì hiện tại. Sau đó, bạn nghe A.J.Hoge kể lại câu chuyện đó, nhưng dùng thì quá khứ. Tiếp theo tác giả sẽ kể về câu chuyện đó và sử dụng thì hiện tại hoàn thành và sau đó A.J.Hoge kể câu chuyện một lần nữa và sử dụng thì tương lai. Việc nghe đi nghe lại một nội dung bài học bạn đã hiểu rõ ở nhiều thời điểm khác nhau sẽ giúp bạn tự động phát triển kỹ năng nói đúng văn phạm tự động.
4. Về giáo viên Bạn được học với các giáo viên người nước ngoài đến từ nhiều quốc gia. Các giáo viên có trình độ chuyên môn sư phạm khác nhau và âm giọng của các giáo viên cũng khác nhau. Để học tiếng Anh tốt, thì lúc đầu bạn cần phải học với giáo viên phát âm dễ nghe và đạt chuẩn. Ví dụ ở Việt Nam, âm giọng của phát thanh viên đài truyền hình Việt Nam là dễ nghe nhất đối với hầu hết mọi người.	4. Về giáo viên A.J.Hoge là người Mỹ ở tiểu bang Fancisco. Ông là người sáng tạo phương pháp Effortless English và là một chuyên gia ngôn ngữ hàng đầu thế giới. A.J.Hoge tốt nghiệp Master ngành ngôn ngữ học. Các bài học âm thanh của ông được thu âm trong phòng thu nên đã được A.J.Hoge chỉnh sửa lỗi phát âm trước khi xuất bản. Bài học tiếng anh audio mp3 của ông có mặt ở 25 quốc gia và được hàng triệu người trên toàn thế giới sử dụng với số lượng người học không ngừng tăng.
5. Về học phí Nếu bạn học tại một trung tâm ngoại ngữ của người nước ngoài với thời gian 5 buổi/1 tuần, mỗi buổi 2h thì chi phí một tháng bạn phải bỏ ra là khoảng 300-500\$. Ngoài ra bạn còn phải bỏ ra các chi phí thời gian, chi phí đi lại, phí gửi xe và nhiều phí phát sinh khác nữa.	5. Về học phí Toàn bộ các bài học âm thanh từ cơ bản đến nâng cao gồm 5 phần Original Effortless English, Learn Real English, Flow English, Business English, Power English Now giá 97\$. Bạn có thể mua các bài học tiếng Anh Effortless English tại http://effortlessenglishclub.com hoặc mua tại website http://xmen1903.com.

6. Thời gian học Bạn phải sắp xếp thời gian đi học đúng giờ. Bạn phải chuẩn bị bài học ở nhà trước, làm bài tập và ôn bài trước khi đi học.	6. Thời gian học Thời gian học do bạn quyết định. Bạn chỉ cần một máy MP3 Player là bạn có thể học tiếng Anh ở bất cứ nơi đâu, bất cứ lúc nào, học trên xe buýt, trên đường đi làm, khi đang chờ đợi ai đó... <i>Bản thân Nguyễn Trung Sơn sử dụng chính chiếc máy điện thoại của mình và một cục pin dự phòng để học Effortless English mỗi ngày.</i>
7. Về bài học - Các bài học trong sách giáo khoa rất đa dạng và mang nhiều tính học thuật. - Phải học nhiều cấu trúc văn phạm và làm bài tập ngữ pháp. - Một bài học bạn chỉ được nghe giáo viên giảng 1 lần. Ngay cả khi bạn thực hiện ghi âm thì bạn cũng không muốn nghe lại, vì file ghi âm sẽ có nhiều tiếng ồn, chất lượng âm không rõ và có rất nhiều khoảng thời gian giáo viên và học viên trò chuyện bên ngoài nội dung bài học. - Mỗi bài học mới sẽ có rất nhiều từ vựng mới bạn cần phải học. - Bạn phải học rất nhiều bài học trong một buổi học, vì vậy bạn chỉ hiểu nó nhưng để áp dụng bài học vào thực tế thì cần phải có thời gian. - Bạn phải dành nhiều thời gian đọc sách giáo khoa, làm các bài tập văn phạm. Bạn dành rất ít thời gian để nghe, vì vậy khả năng nghe hiểu trong giao tiếp với người nước ngoài của bạn rất chậm tiến bộ.	7. Về bài học Bài học của chương trình Effortless English thật vui, thật đơn giản và thú vị, lạ và thông minh, vì vậy người học sẽ tiếp thu rất nhanh và không cảm thấy áp lực. - Bạn không phải học bất cứ cấu trúc văn phạm nào mà vẫn nói đúng văn phạm gần như hoàn hảo. Bạn học văn phạm bằng cách nghe - Bạn có thể nghe đi nghe lại các bài học âm thanh nhiều lần cho đến khi hoàn toàn hiểu rõ. Các bài học được thiết kế chi tiết và thu âm tại phòng thu, nên không có tạp âm và giáo viên hoạt động liên tục. Âm thanh đảm bảo trung thực, bạn có thể nghe rõ phát âm của các phụ âm cuối, giúp bạn có thể luyện phát âm ngay trong quá trình nghe mà không phải sử dụng các tài liệu chuyên luyện phát âm khác. - Mỗi bài học chỉ có một vài từ vựng mới. Và bạn được nghe đi nghe lại từ vựng này rất nhiều lần trong khi học. - Bạn học 1 Nhóm các bài học cùng tên ít nhất 1 tuần hoặc nhiều hơn càng tốt. Mục đích của việc học này nhằm giúp bạn nghe đủ số lần cần thiết trước khi bạn có thể nói tiếng Anh tự động. Các nghiên cứu chỉ ra rằng, bạn phải nghe một từ mới khoảng 30 lần để nhớ nó. Nhưng để nhận biết một từ và để hiểu nó ngay lập tức, bạn có lẽ cần phải nghe 50-100 lần. - Hầu hết thời gian học các bài học trong chương trình Effortless English tập trung chủ yếu vào việc nghe. Bạn học từ vựng bằng cách nghe. Bạn học ngữ pháp bằng cách nghe. Và bạn sẽ được nghe và trả lời rất nhiều câu hỏi. Do đó khả năng nghe hiểu của bạn sẽ tiến bộ chỉ trong thời gian ngắn.

HƯỚNG DẪN CHI TIẾT PHƯƠNG PHÁP TỰ HỌC CHƯƠNG TRÌNH EFFORTLESS ENGLISH PHÙ HỢP VỚI NGƯỜI VIỆT NAM

I. NGÀY THỨ NHẤT

MỤC TIÊU: HIỂU NỘI DUNG BÀI HỌC & LUYỆN ĐỌC BÀI THEO GIÁO VIÊN

Bạn học một NHÓM các bài học cùng tên trong vòng một tuần hoặc hơn. Trong một NHÓM bài học sẽ gồm các bài học sau (tôi sẽ lấy ví dụ bài học Earthquakes trong DVD2.Learn Real English để làm ví dụ minh họa)

- Bài học chủ đề (Article) : *Earthquakes conversation.mp3 + Earthquakes conversation.pdf*
- Bài học từ vựng (Vocabulary): *Earthquakes Vocabulary.mp3 + Earthquakes Vocabulary.pdf*
- Bài học mini-story (MS) : *Earthquakes MS.mp3 + Earthquakes MS.pdf*
- Bài học Point of View (POV) : *Earthquakes POV.mp3 + Earthquakes POV.pdf*

Bước 1. Tra nghĩa từ vựng mới để hiểu nội dung bài học.

Tìm trong bài học các từ vựng mà bạn chưa biết nghĩa và thực hiện tra nghĩa của nó trong từ điển để đảm bảo bạn hiểu rõ nội dung bài học bằng Tiếng Việt. Hoặc cách nhanh hơn đó là copy phần text vào trang web <http://translate.google.com.vn> để google dịch nguyên bài học sang Tiếng Việt để bạn tham khảo.

Bước 2. Luyện đọc toàn bộ các bài học trong NHÓM bài học theo giáo viên

- Mở file âm thanh audio, bạn vừa nghe vừa theo dõi phần text trong sách Effortless English. Bấm phím ngừng khi kết thúc một câu và tự đọc lại theo giáo viên.
- Tự đọc lại bài text mà không cần nghe audio khoảng 3 lần. Nếu thấy chưa tốt thì có thể mở các file audio nghe lại.
- Thứ tự bài học bạn nên nghe đó là : Bài chủ đề (Article), bài học từ vựng (Vocabulary), bài Mini-Story (MS) và bài Point of View (POV) nếu có.

Phân tích :

- Việc tra nghĩa từ điển là một bước rất quan trọng để giúp bạn nghe hiểu nội dung bài học. Nếu bạn không hiểu nội dung bài học bằng ngôn ngữ Tiếng Việt thì bạn không thể học được gì. Đây là một bước rất quan trọng để học tốt chương trình Effortless English.
- Việc vừa nghe vừa đọc cùng lúc sẽ rất hiệu quả. Điều này sẽ giúp kỹ năng phát âm của bạn được cải thiện.

Qua khảo sát những bạn đang học Effortless English, tôi được biết hầu hết các bạn chỉ tập trung nghe và đoán nghĩa từ vựng nên càng học các bạn càng không hiểu giáo viên nói gì. Các bạn cảm thấy học tiếng anh không dễ dàng chút nào và nhiều bạn đã nản lòng và bỏ cuộc chỉ sau 1-2 bài học.

SƠ ĐỒ TƯ DUY PHƯƠNG PHÁP TỰ HỌC TIẾNG ANH EFFORTLESS ENGLISH

Tác giả: CEO.Nguyễn Trung Sơn - Tin Học Ngoại Ngữ XMEN1903
Website : http://xmen1903.com



Chris Moses
Giáo viên dạy Flow English



Nghe một bài nhạc có tiết tấu vui, nhún nhảy theo điệu nhạc



Nói to niềm tin của bạn: "Tôi nói tiếng anh giỏi" "Tiếng anh là dễ dàng"

Không cần ghi nhớ, chỉ cần nghe hiểu



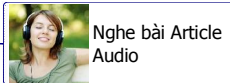
Nghe bài Vocabulary

Nói to câu trả lời của bạn.
Trả lời thật nhanh, 1-3 từ là đủ.
Nếu không biết, có thể đoán, 1 từ cũng được.



Nghe bài Mini-Story

Không cần ghi nhớ, chỉ cần nghe hiểu



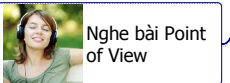
Nghe bài Article Audio

Nói to câu trả lời của bạn.
Trả lời thật nhanh, 1-3 từ là đủ.
Nếu không biết, có thể đoán, 1 từ cũng được.



Nghe bài Mini-Story

Không cần ghi nhớ, chỉ cần nghe hiểu



Nghe bài Point of View

Nói to câu trả lời của bạn.
Trả lời thật nhanh, 1-3 từ là đủ.
Nếu không biết, có thể đoán, 1 từ cũng được.



Nghe bài Mini-Story

Không cần ghi nhớ, chỉ cần nghe hiểu



Nghe bài Article Audio

1. Học thuộc lòng và tự kể lại nội dung câu chuyện ngắn trong bài Mini-Story và bài Point Of View

2. Sử dụng THẺ CÂU HỎI để tự đặt câu hỏi và trả lời câu hỏi với từng câu trong câu chuyện ngắn của bài MS

3. Học dần trải các bài học ở các phần của chương trình Effortless English. Mỗi tuần bạn học một bài ở trong 1



Kristin Dodds, Joe Weiss, A.J. Hoge
Giáo viên dạy Learn Real English

CÁC NGÀY TIẾP THEO

HỌC MỘT NHÓM BÀI HỌC MỖI NGÀY VÀ HỌC ÍT NHẤT MỘT
(chỉ xem sách khi thật cần thiết)

3



NGÀY THỨ 1
HIỂU NỘI DUNG BÀI HỌC VÀ LUYỆN ĐỌC THEO GIÁO VIÊN
(sử dụng sách Effortless English)

1

Bước 1. Đọc bài text, đọc to, không cần đúng : đọc 3-5 lần

Bước 2. Đọc bài text, to vừa, đúng ngữ điệu, và tăng tốc dần lên : đọc 3-5 lần

Bước 3. Đọc bài text, đọc mấp máy môi, có âm thanh và ngữ điệu, tăng tốc dần lên : đọc 3-5 lần

Bước 4. Đọc bài text, đọc trong óc, đọc thầm : đọc 3-5 lần

2

NGÀY THỨ 2
NGHE HIỂU
(sử dụng sách Effortless English)

Bước 5. Nghe các Audio, chỉ mở sách xem text khi thật cần thiết. Nghe cho đến khi không nhìn sách mà vẫn hiểu nội dung giáo viên nói thì OK : khoảng 5 lần

1. Cười tươi trong khi học
2. Giữ đầu-ngực-vai thẳng
3. Thực hiện chuyển động khi gặp từ/câu khó để ghi nhớ sâu

4. Xây dựng niềm tin tích cực : "Tôi là người nói tiếng anh giỏi" " tiếng anh là dễ dàng"

5. Hiểu nội dung bài học
Chỉ học các bài học dễ hiểu
Tra từ điển các từ vựng chưa biết

6. Nghe và trả lời câu hỏi trong bài Mini-Story để nói tiếng anh trôi chảy

7. Nghe bài Point of View để có văn phạm tự động

8. Học một nhóm bài học ít nhất một tuần (hoặc nhiều hơn)

9. Đừng cố gắng ghi nhớ trong khi học. Bộ não tự động ghi nhớ

10. Chia thời gian học nhiều lần trong một ngày

11. Ôn tập bài đã học sau 1 tuần, 1 tháng, 6 tháng

CHÌA KHÓA ĐỂ NÓI TIẾNG ANH GIỎI

4

HƯỚNG DẪN HỌC EFFORTLESS ENGLISH NÂNG CAO

5

Tại sao vậy ? Theo tài liệu "Chìa khóa để nói tiếng anh giỏi, của tác giả A.J.Hoge " , nếu bạn không hiểu, bạn sẽ không học được gì và bạn cũng không thể tiến bộ. Đó là lý do tại sao xem các chương trình truyền hình nói bằng tiếng Anh nhiều nhưng không giúp bạn giỏi tiếng Anh. Bạn hầu như không hiểu gì trong khi xem. Nó quá khó và quá nhanh đối với bạn.

Vì vậy, các tài liệu luyện nghe hay thì trước tiên phải đễ hiểu đối với mọi người, sử dụng các nhóm từ vựng và mẫu câu phổ biến. Do đó, bạn chỉ nên nghe nhiều những bài học tiếng Anh dễ hiểu. Hầu hết sinh viên nghe những bài học Tiếng Anh quá khó. Họ không thể hiểu hết bài học, vì thế họ học rất chậm chạp. Nhưng khi họ nghe những bài học tiếng Anh dễ hiểu hơn thì khả năng nói tiếng Anh của họ cũng mau tiến bộ hơn.

Tác giả A.J.Hoge khi thiết kế bài học cho chương trình Effortless English ông rất hiểu vấn đề này, vì vậy ông tự tay mà không chọn một giáo trình tiếng anh có sẵn. Các bài học trong Effortless English vừa ngắn gọn, nội dung dí dỏm, từ vựng rất gần gũi với cuộc sống hàng ngày. Khi bạn học các bài học của A.J.Hoge, bạn sẽ cảm thấy rất một điều rất bất ngờ đó là : A.J.Hoge nói những vấn đề tưởng như rất phức tạp chỉ bằng những từ vựng rất đơn giản mà bạn nghe hàng ngày.

II. NGÀY THỨ HAI

MỤC TIÊU : NGHE HIỂU GIÁO VIÊN NÓI (KHÔNG NHÌN SÁCH)

Để giúp bạn nghe hiểu nội dung bài học âm thanh mà không phải nhìn sách, tôi giới thiệu bạn phương pháp "5 bước chuyển bài học vào trong trí nhớ" của Giáo sư Lê Khánh Bằng và phương pháp "Học tiếng anh theo cách của trẻ " để giúp bạn có thể đạt nghe hiểu nhanh và khắc sâu bài học vào trí nhớ :

Bước 1: Sau khi thư giãn và tập trung tư tưởng cao độ, bạn đọc thật to (đúng trọng âm và ngữ điệu) để tạo nên một khu vực hưng phấn mạnh trong vỏ não và nhằm góp phần ức chế vùng tiếng mẹ đẻ. Có thể đọc to như vậy 3 đến 5 lần hoặc hơn càng tốt. Lúc này cần đọc to và đúng, chứ chưa cần đọc nhanh.

Bước 2: Đọc to vừa, đúng ngữ điệu, tốc độ có thể nhanh dần lên. Đọc như vậy 3 đến 5 lần hoặc hơn.

Bước 3: Đọc mấp máy môi có âm thanh và ngữ điệu vang lên nho nhỏ. Đọc 3 đến 5 lần, tốc độ nhanh nhất có thể được. Làm như vậy để cho khu vực hưng phấn mạnh, nhưng rất khuếch tán lúc ban đầu nay tập trung dần lại.

Bước 4: Đọc trong óc, còn gọi là đọc liếc hay đọc thầm. Lúc này môi không mấp máy, âm thanh không phát ra, nhưng người đọc vẫn phải cảm thấy âm thanh và ngữ điệu vang lên trong óc. Đọc như thế 3-5 lần.

Bước 5: Mở file audio nghe nhiều lần cho đến khi không cần nhìn text trong sách Effortless English mà vẫn có thể nghe hiểu. Tiếp theo, (nếu có thời gian) bạn tiếp tục lần lượt mở các bài audio và nghe càng nhiều càng tốt. Bạn chỉ cần tập trung nghe hiểu và không nhất thiết phải đọc theo. Mục đích của việc này là giúp bạn chuẩn hóa phát âm tiếng Anh ở trong đầu, để khi bạn nói tiếng anh thì phát âm và ngữ điệu của bạn sẽ giống cách phát âm giáo viên hơn. Điều này cũng giống như bạn nghe một bản nhạc rất nhiều lần, và khi bạn cất lời thì bạn sẽ bắt đúng cung, đúng nhịp điệu bài hát một cách tự động. Đây chính là cách mà các trẻ em bản xứ học nói tiếng Anh, trong 2 năm đầu tiên (từ 0-2t) tai của chúng mở ra, mắt nhìn chăm chú và miệng của chúng ngậm lại.

III. CÁC NGÀY TIẾP THEO

MỤC TIÊU : THỰC HIỆN KẾ HOẠCH HỌC TẬP MỖI NGÀY

Sau khi bạn có thể nghe hiểu các bài học âm thanh trong một NHÓM mà không cần phải nhìn text, thì bạn có thể lập một kế hoạch học tập phù hợp với thời gian biểu của bạn hằng ngày. Lưu ý : bạn học một NHÓM các bài học cùng tên ít nhất một tuần hoặc nhiều hơn.

Dưới đây là một kế hoạch học tập mẫu do tác giả A.J.Hoge đề xuất. Bạn có thể thay đổi nó cho phù hợp với thời gian biểu của bạn bằng cách thêm hoặc xóa bớt. Trong phần này bạn sẽ được yêu cầu về tư thế giữ đầu-lưng-ngực thẳng, luôn CƯỜI trong khi học, ĐỌC TO niềm tin của bạn và thực hiện chuyển động để ghi nhớ các từ/câu khó. Để hiểu rõ hơn lợi ích của các yêu cầu này, bạn tìm đọc bài "Powerfull Excellent Speaking_A.J.Hoge" đã được Nguyễn Trung Sơn dịch Tiếng Việt.

Buổi sáng :

1. Hãy lắng nghe một vài bài nhạc có tiết tấu mạnh mẽ. Đứng thẳng và giữ ngực thẳng lên. CƯỜI và nhún nhảy theo điệu nhạc.
2. NÓI TO lên niềm tin của bạn: " Tôi là một người nói tiếng Anh tuyệt vời", " Tiếng Anh là dễ dàng". Cố gắng sử dụng toàn thân trong khi bạn NÓI TO (2 phút)
3. Hình dung bạn đang nói tiếng Anh giống như người nước ngoài. Bạn nói tiếng Anh rất nhanh và rất dễ dàng. Nhìn thấy bạn đang mỉm cười và đầy tự tin.
4. Nghe bài Vocabulary Lesson và bài Mini-story Lesson. Thực hiện CHUYỂN ĐỘNG CƠ THỂ với các ĐỘNG TÁC GIÚP BẠN GHI NHỚ khi bạn gặp từ/nhóm từ khó. CƯỜI TƯƠI và luôn tạo TƯ THẾ MẠNH MẼ. Nói to câu trả lời của bạn cho tất cả các câu hỏi (20-30 phút). Sử dụng nút bấm NGỪNG (nút Pause) nếu cần thiết

Trên Đường Đi Làm (hoặc khoảng Giữa Buổi Sáng)

1. Nghe bài Mini-Story lesson. Nếu bạn đang đi trên xe hoặc ở nhà, NÓI TO câu trả lời của bạn! Thực hiện CHUYỂN ĐỘNG hay các ĐỘNG TÁC để ghi nhớ khi bạn gặp từ/nhóm từ khó (20 phút). Sử dụng nút bấm NGỪNG (nút Pause) nếu cần thiết
2. Nghe bài Point of View (POV) . CƯỜI TƯƠI và GIỮ TƯ THẾ MẠNH MẼ.

Buổi Trưa

Nghe và đọc (đọc nhẩm) bài Main Article Audio Lesson nhiều lần. Nhớ CƯỜI TƯƠI và GIỮ TƯ THẾ MẠNH MẼ. Thực hiện CHUYỂN ĐỘNG hay các ĐỘNG TÁC ghi nhớ khi bạn gặp từ/nhóm từ khó.

Trên Đường Đi Về Nhà (hoặc Buổi tối)

1. Nghe bài Mini-Story vài lần. NÓI TO câu trả lời của bạn. (Bấm nút Pause nếu cần thiết)
2. Nghe bài Point of View nhiều lần. CƯỜI TƯƠI. Thực hiện các CHUYỂN ĐỘNG hay ĐỘNG TÁC ghi nhớ khi bạn gặp từ/nhóm từ khó. GIỮ TƯ THẾ MẠNH MẼ.

Trước Khi Đi Ngủ

Nghe và đọc (đọc nhẩm trong miệng hoặc trong trí não) bài Main Article Audio 3 lần. CƯỜI TƯƠI. Thực hiện CHUYỂN ĐỘNG/ĐỘNG TÁC ghi nhớ khi bạn gặp từ/nhóm từ khó. TƯ THẾ MẠNH MẼ

IV. CHÌA KHÓA ĐỂ NÓI TIẾNG ANH GIỎI

1. Luôn cười trong khi học.
2. Giữ đúng tư thế trong khi học đó là giữ đầu-ngực-lưng thẳng.
3. Thực hiện các chuyển động hoặc động tác cử chỉ để ghi nhớ các từ khó và câu khó.
4. Xây dựng niềm tin tích cực bằng cách nói to "Tôi là người nói tiếng anh giỏi", "Học tiếng anh là dễ dàng"
5. Phải hiểu nội dung bài học. Bạn chỉ nên chọn các tài liệu luyện nghe có nội dung dễ hiểu và sử dụng từ điển để tra nghĩa các từ vựng mới (hoặc vào website <http://translate.google.com.vn> để dịch cả đoạn văn sang tiếng Việt.
6. Hiểu nội dung chỉ mới đạt 50% mà còn phải nghe lặp lại nhiều lần. Vì vậy bạn phải tập trung hầu hết thời gian nghe bài Mini-Story để có thể nói tiếng anh trôi chảy.
7. Khi bạn nói tiếng Anh, bạn không có thời gian để nghĩ về các quy luật văn phạm vì vậy bạn phải dùng văn phạm tự động. Bài học Point of View sẽ dạy bạn làm sao để có văn phạm tự động.
8. Học một NHÓM các bài học cùng tên ít nhất một tuần hoặc nhiều hơn. Thời điểm được xem là hoàn tất một NHÓM bài học đó là bạn có thể trả lời tự động tất cả các câu hỏi trong bài Mini-Story mà không cần phải suy nghĩ.
9. **Đừng cố gắng ghi nhớ các câu hỏi và câu trả lời bài Mini-Story** : Trong khi nghe và trả lời câu hỏi trong bài Mini-Story. Bạn đừng cố gắng ghi nhớ, các câu hỏi và câu trả lời. Bạn chỉ cần tập trung nghe tất cả các bài học và trả lời thật nhanh câu hỏi bài Mini-Story. Việc ghi nhớ sẽ được trí não thực hiện một cách tự động.
Tôi phân tích thêm về vấn đề này để bạn hiểu rõ hơn. Effortless English là một phương pháp mô phỏng cách học ngôn ngữ của trẻ con. A.J.Hoge quan sát trẻ con và nhận thấy : trẻ con học ngôn ngữ mẹ đẻ không bao giờ cố gắng ghi nhớ, trong thời gian từ

1-2 tuổi trẻ em không nói mà chỉ nhìn chăm chú và nghe người lớn nói. Từ 2-3 t, trẻ em mới bắt đầu tập nói, và chúng nói những câu khiến bạn bất ngờ, vì bạn chưa bao giờ dạy chúng nói điều đó. Cho đến khi trẻ khoảng 5t, chúng nói rất nhiều và hiểu hầu hết những gì cha mẹ nói với chúng. Thực tế cho thấy dù chúng ta không cố gắng ghi nhớ, nhưng trí não của chúng ta vẫn tự động ghi nhớ những gì quen thuộc lặp lại hàng ngày. Đó là cách học ngôn ngữ của trẻ em, và bây giờ cũng là cách học ngôn ngữ của bạn.

10. Chia thời gian học nhiều lần trong ngày tốt hơn học nhiều thời gian trong một lần. Các nghiên cứu chỉ ra rằng, trong khi chúng ta ngừng học thì bộ não thực hiện chuyển thông tin vào bộ nhớ sâu bên trong.
11. Ôn tập lại bài đã học sau 1 tuần, 1 tháng, 3 tháng và 6 tháng để khắc sâu kiến thức vào bộ não tạo vùng ngoại ngữ trong đầu.

V. HƯỚNG DẪN HỌC CHƯƠNG TRÌNH EFFORTLESS ENGLISH NÂNG CAO

Đây là phần nâng cao dành cho các bạn có tinh thần học cao, có mục tiêu to lớn và có khao khát nói tiếng anh giỏi trong thời gian nhanh nhất. Tuy nhiên nếu bạn muốn học nhiều bài học thật nhanh, hoặc bạn không có nhiều thời gian để học tiếng anh thì bạn không nên thực hiện theo hướng dẫn dưới đây.

1. Học thuộc và tự kể lại câu chuyện trong bài Mini-Story và bài Point of View :

Mỗi ngày bạn dành một chút thời gian để học thuộc và kể lại nội dung câu chuyện ngắn trong bài Mini-Story (không học thuộc các câu hỏi và câu trả lời) và học thuộc bài Point Of View (lưu ý : một số NHÓM bài không có bài POV).

Học thuộc ở đây có nghĩa là bạn có thể tự kể lại câu chuyện trong bài Mini-Story, Point Of View một mình mà không nhìn text (kể câu chuyện giống ngữ âm ngữ điệu của giáo viên thì càng tốt). Khi bạn học thuộc nội dung câu chuyện ngắn của bài Mini-Story sẽ giúp hệ thống hóa lại nội dung bài học trong trí não của bạn, giúp bạn phản xạ trả lời câu hỏi trong bài Mini-Story nhanh hơn và học thuộc bài Point of View sẽ tạo phản xạ nói tiếng anh tự động đúng văn phạm tốt hơn. Từ DVD2.Learn Real English trở đi, tác giả A.J.Hoge khuyến khích người học nên học thuộc và kể lại câu chuyện trong bài Mini-Story và bài Point Of View.

Để học thuộc dễ dàng hơn, bạn sử dụng phương pháp "**5 bước chuyển bài học vào trong trí nhớ**" của Giáo sư Lê Khánh Bằng (ở cuối quyển sách này). Bạn lần lượt đọc thuộc lòng bài Mini-Story và bài Point Of View trong óc nhiều lần để hằn sâu vào trong vỏ não. Bước này có thể tiến hành theo trình tự, nhắm đọc trong óc, lúc đầu từ từ sau đó tăng dần lên đến mức nhanh nhất có thể được. Sau khi đã học thuộc, bạn mở file âm

thanh để nghe nhiều lần để học cách phát âm cộng với ngữ điệu của giáo viên khi kể chuyện.

2. Tự đặt câu hỏi và trả lời câu hỏi đối với từng câu trong bài Mini-Story

Bạn có thể tự đặt câu hỏi và tự trả lời theo cách mà giáo viên Effortless English thực hiện trong bài Mini-Story bằng cách làm các thẻ câu hỏi. Trên mỗi thẻ sẽ có một trong các từ sau Yes/No Question, How, How much, How many, , Who, which, what, where, why, Tag Question.

Mỗi một câu trong câu chuyện ngắn của bài Mini-Story được đọc lên, bạn lần lượt rút các thẻ câu hỏi. Bạn tự đặt câu hỏi theo dạng câu hỏi ghi thẻ THẺ CÂU HỎI liên quan đến nội dung câu vừa đọc lên và bạn tự trả lời. Bạn có thể mở sách để tham khảo cách đặt câu hỏi và cách trả lời của A.J.Hoge, nhưng không nhất thiết phải giống A.J.Hoge, ở bước này bạn hoàn toàn có quyền sáng tạo. Bạn có thể kết hợp với một người bạn để học cùng bạn cho vui, một người sẽ đọc câu hỏi và một người trả lời câu hỏi, sau đó các bạn đổi ngược lại.

Bạn có thể thực hiện việc này vào các ngày cuối cùng để ôn tập và hệ thống hóa kiến thức đã học.

3. Học tất cả các phần của chương trình Effortless English cùng lúc

Nếu như bạn đã có trình độ nói tiếng anh nhất định, bạn muốn nâng cao khả năng nghe nói tiếng anh của bạn. Bạn có khả năng đọc hiểu nội dung các bài học Effortless English ở tất cả các phần Original Effortless English, Learn Real English, Flow English, Power English, Vip Effortless English, thì tôi sẽ hướng dẫn bạn một phương pháp học rất thú vị. Đó là bạn học dần trải các phần của Effortless English, mỗi tuần bạn sẽ học một bài lần lượt ở các phần Original Effortless English, Learn Real English, Flow English, Power English, Vip Effortless English Video.

Về nguyên tắc thì bạn có thể học bất cứ bài học nào trong chương trình Effortless English của tác giả A.J.Hoge, chỉ cần bạn áp dụng đúng phương pháp học của A.J.Hoge, cụ thể đó là bạn phản xạ trả lời câu hỏi trong bài Mini-Story thật nhanh, học thuộc và kể lại câu chuyện trong bài Mini-Story+ bài Point of View và quan trọng nhất đó là bạn chỉ học một bài trong ít nhất 1 tuần hoặc nhiều hơn.



Kristin Dodds, Joe Weiss, A.J.Hoge
Giáo viên dạy Learn Real English



Chris Moses
Giáo viên dạy Flow English

Việc học dần đều các bài học ở tất cả các phần sẽ cho bạn những trải nghiệm hay. Các bài học càng về cuối thì tác giả A.J.Hoge thiết kế càng hay và mức độ khó càng tăng lên, bài dài hơn, giáo viên nói nhanh hơn và từ vựng khó hơn. Bạn cũng sẽ được học với nhiều giáo viên, bạn sẽ nghe được nhiều giọng phát âm, điều đó sẽ giúp bạn có thêm kinh nghiệm giao tiếp trong thực tế. Ngoài ra, mỗi một phần trong chương trình Effortless English sẽ có những điều thú vị đang đợi bạn khám phá.

Nếu bạn gặp khó khăn trong quá trình học, xin đừng ngại liên hệ với chúng tôi để được tư vấn phương pháp học riêng phù hợp với bạn.

Điện thoại 0937.31.88.55 - Email: xmen1903@gmail.com - Website: <http://xmen1903.com>

Skype : trungson1903 - Nick yahoo : xmen1903@yahoo.com

Các tài liệu tham khảo :

- *Powerfull Speaking English-Phương pháp nói tiếng anh tự động-Tác giả : A.J.Hoge*
- *Learn Language like children-Học ngôn ngữ theo cách của trẻ em- Tác giả : A.J.Hoge*
- *Key to Excellent Speaking – Chìa khóa nói tiếng anh kiệt xuất – Tác giả : A.J.Hoge*
- *How to use Lesson and text Transcript Effortless English– Hướng dẫn sử dụng bài học và transcript Effortless English – Tác giả : A.J.Hoge*
- *7 Rule to learn English of Effortless English – 7 quy tắc học tiếng Anh Effortless English - Tác giả : A.J.Hoge*
- *Học tiếng anh bằng phương pháp thiên của Giáo sư Lê Khánh Bằng*
- *Sơ đồ tư duy của tác giả Tony Bruzan*