

DVD 1. ORIGINAL EFFORTLESS ENGLISH

TABLE OF CONTENTS

Mục lục	02
Giới thiệu Effortless English -Tác giả A.J.Hoge	06
Hướng dẫn cách học các bài học Effortless English	15
- Các bài học trong chương trình Effortless English	15
- Thứ tự học các bài học	17
- Để việc học đạt hiệu quả	17
- Dẫn dắt Effortless English	18
- My Blog	19
- Cách sử dụng Effortless English Text Transcripts	19
Phương pháp tự học Effortless English phù hợp với người Việt Nam	20
- Giới thiệu về Effortless English	20
- Chương trình Effortless English là gì	21
- So sánh Effortless English với lớp học tiếng Anh tại trung tâm ngoại ngữ	22
- Hướng dẫn chi tiết phương pháp tự học chương trình Effortless English phù hợp với người Việt Nam	20
+ Ngày thứ 1 : Hiểu nội dung bài học và luyện đọc theo giáo viên	25
+ Sơ đồ tư duy Phương pháp học Effortless English	26
+ Ngày thứ 2 : Nghe hiểu giáo viên nói (không nhìn sách)	27
+ Các ngày tiếp theo : Thực hiện kế hoạch học tập mỗi ngày	28
- Chìa khóa để nói tiếng Anh giỏi	29
- Hướng dẫn học Chương trình Effortless English nâng cao	30
LEVEL 1	
1.1. A day for the Dead	33
A day for the Dead Mini Story	34
1.2 A Kiss	40
A Kiss Mini Story-A	41
A Kiss Mini Story-B	43
1.3 Bubba's Food	46
Bubba's Food Mini Story-A	47
Bubba's Food Mini Story-B	50
Bubba's Food Mini Story-C	53

1.4. Changed	54
Changed Mini Story – A	55
Changed Mini Story – B	57
1.5. Drag	59
Drag Mini Story – A	60
Drag Mini Story – B	63
1.6. Intimacy	66
Intimacy Mini-Story A	67
Intimacy Mini-Story B	70
1.7. Secret Love	73
Secret Love Mini-Story A	74
Secret Love Mini-Story B	75
1.8. The Race	78

LEVEL 2

2.1. Bad Choices	79
Bad Choices Mini-Story	80
Bad Choices Point of View	84
2.2. Double Standard	87
Double Standard Mini-Story	88
Double Standard Point of View	92
2.3. Greek Family	94
Greek Family Mini-Story	95
Greek Family Point of View	99
2.4. Longtime Affair	101
Longtime Affair Mini-Story	104
Longtime Affair Point of View	107
2.5. Lost Custody	109
Lost Custody Mini-Story	112
Lost Custody Point of View	115
2.6. Meddling Mother-In-Law	116
Meddling Mother-In-Law Mini-Story	117
Meddling Mother-In-Law Point of View	120
2.7. Nudist	122
Nudist Mini-Story	123
Nudist Point of View	126

2.8. Obsessive Behavior	128
Obsessive Behavior Mini-Story	129

LEVEL 3

3.1. Cafe Puccini	132
Cafe Puccini Mini-Story	134
3.2. Disobedience	135
Disobedience Mini-Story	136
3.3. Emotionally Intel Husbands	137
Emotionally Intel Husbands Mini-Story	140
3.4. First Battle	141
First Battle Mini-Story	143
3.5. Jack Kerouac, King of the Beats	144
Jack Kerouac, King of the Beats Mini-Story	147
3.6. Lifestyle Diseases	148
Lifestyle Diseases Mini-Story	150
3.7. The Role of Media 1	151
The Role of Media 1 Mini-Story	152
3.8. The Role of Media 2	153
The Role of Media 2 Mini-Story	155
3.9. Mind Maps	156
Mind Maps Mini-Story	158
3.10. Microsoft's Cyber Censorship	159
Microsoft's Cyber Censorship Mini-Story	161
3.11. Neo-Bedouins	162
Neo-Bedouins Mini-Story	164
3.12. New Year's Resolutions	165
New Year's Resolutions Mini-Story	167
3.13. No Belief	168
No Belief Mini-Story	170
3.14. Storytelling	171

Storytelling Mini-Story	173
3.15. Thriving On Chaos	174
Thriving On Chaos Mini-Story	177
3.16. TPR & Listen First	178
3.17. Our Universal Journey	180
3.18. Validation	182
3.19. Vipassana	184
3.20. Worthy Goals	186

LEVEL 4

4 .1. Hitch Intro	188
4 .2. Hitch 1	189
4.3. Hitch 2	190
4 .4. Hitch 3	193

TÀI LIỆU THAM KHẢO

Học tiếng anh bằng phương pháp thiên của Giáo sư Lê Khánh Bằng	194
Học ngôn ngữ theo cách của trẻ em	196
Chìa khóa nói tiếng Anh kiệt xuất	198
Phương pháp nói tiếng anh tự động	201
- <i>Lời giới thiệu</i>	202
- <i>Tổng quan về Effortless English</i>	203
- <i>Học Tiếng anh kết hợp với chuyển động cơ thể</i>	204
- <i>Bí quyết xây dựng niềm tin</i>	205
- <i>Phương pháp học</i>	207
- <i>Kế hoạch học tập</i>	209
- <i>Những điều nên làm và những điều không nên làm</i>	210
- <i>Lựa chọn bài học</i>	210
7 rule to learn English (7 quy tắc học tiếng anh)	212
Một số câu hỏi đáp về Effortless English	217

GIỚI THIỆU

EFFORTLESS ENGLISH

Bản dịch nội dung trang web <http://effortlessenglishclub.com>

Người dịch : CEO.Nguyễn Trung Sơn – Tin Học Ngoại Ngữ XMEN1903

Website : <http://xmen1903.com>



Vấn phạm đã giết khả năng nói tiếng Anh của bạn.

Làm sao có thể nói tiếng Anh giỏi trong vòng 6 tháng hoặc ít hơn

Bạn thân mến,

Bạn có **cảm thấy bối rối** khi phải nói tiếng Anh không ? Bạn có cảm thấy lo ngại nói tiếng Anh vì **phát âm của bạn không đúng**? Hay bạn sợ nói tiếng Anh vì bạn **mắc nhiều lỗi ngữ pháp** khi nói ?

Mọi người có hiểu bạn dễ dàng không ? Có khi nào họ hiểu nhầm ý bạn muốn nói không?

Bạn có gặp khó khăn trong việc hiểu người nước ngoài nói chuyện không? Bạn có cảm thấy **thất vọng** vì bạn không thể hiểu các chương trình nói tiếng Anh trên các phương tiện phát thanh và truyền hình không?

Bạn đã học Tiếng Anh nhiều năm và khả năng đọc tiếng Anh của bạn rất tốt, nhưng bạn vẫn cảm thấy **lo lắng**, bối rối và e ngại mỗi khi nói tiếng Anh.

Bạn nghĩ rằng bạn sẽ không bao giờ nói tiếng Anh tốt ?

Bạn có cảm thấy tức giận bản thân vì bạn học tiếng Anh nhiều năm mà vẫn **không thể nói tiếng Anh** dễ dàng ?

Vấn đề ở đây là gì ? Bạn đã bỏ phí tất cả những khoảng thời gian đã bỏ ra để học tiếng Anh ? Hay bạn đã bỏ phí tất cả vốn từ vựng tiếng Anh mà bạn đã học ?

Vậy làm sao để bạn có thể nói tiếng Anh dễ dàng?

Làm cách nào để bạn vui thích và thoải mái khi nói tiếng Anh ?

Tôi yêu Effortless English!

Thật là một chương trình học tiếng Anh tuyệt vời ! Tôi rất thích nó ! Kể từ khi học chương trình này, khả năng nói tiếng Anh của tôi tiến bộ nhanh chóng. Các bạn tôi đã rất bất ngờ về tiến bộ của tôi. Tất cả họ đều rất muốn biết bí quyết của tôi là gì. Dĩ nhiên, tôi nói với họ về chương trình Effortless English.

Akemi Sato, Japan

FOUNDER & DIRECTOR OF EFFORTLESS ENGLISH

(Tác giả chương trình Effortless English)

Tôi là A.J. Hoge, **tác giả** của chương trình tự học tiếng Anh Effortless English. Tôi là CEO của câu lạc bộ Effortless English. Chương trình học tiếng Anh của tôi được hơn 1 triệu người trên toàn thế giới sử dụng và có mặt ở hơn 25 quốc gia.



A.J. Hoge

MSTESOL

Director, Effortless English LLC

15 năm trước, trong những năm đầu giảng dạy tiếng Anh của tôi. Tôi có một học viên tên là Gladys. Cô **thông minh**, thân thiện và học tập rất chăm chỉ. Cô học tiếng Anh 4 giờ mỗi ngày với sách giáo khoa và cố gắng nhớ 50 từ vựng mới. Tuy nhiên, sau 6 tháng học tập với phương pháp đó, cô vẫn không thể nói được tiếng Anh. Đáng buồn thay, tất cả các học viên trong lớp của tôi giảng dạy cũng giống như Gladys. Điều này làm tâm trí tôi rất khổ sở. Tôi đã hỏi các giáo viên đồng nghiệp của tôi để tìm cách khắc phục, nhưng họ cũng có vấn đề tương tự, rất ít học viên của họ cải thiện được trình độ tiếng Anh. Đó là lúc tôi nhận ra có điều gì đó bất ổn với phương pháp giảng dạy tiếng Anh.

Tôi **muốn giúp đỡ** tất cả các học viên như Gladys và tôi quyết tâm sẽ tìm câu trả lời. Tôi muốn tìm cách giúp các học viên của tôi học nói tiếng Anh một cách nhanh chóng, dễ dàng và tự nhiên. Trong nhiều năm, tôi đã đọc rất nhiều sách và nghiên cứu rất nhiều phương pháp giảng dạy tiếng Anh. Tôi luôn cố gắng thử những phương pháp mới trong lớp học của mình.

Khi tôi nhận được bằng Masters chuyên ngành giảng dạy tiếng Anh và đó cũng là thời điểm trong tôi chợt lóe lên một **phương pháp học tiếng Anh tuyệt vời**. Tôi rất vui mừng! Ngay lập tức tôi sử dụng những phương pháp mới trong lớp học của mình. Mỗi ngày tôi không ngừng làm việc làm việc để hoàn thiện phương pháp này tốt hơn.

Sau nhiều năm thử nghiệm và cải thiện các bài học của chương trình giảng dạy, tôi đã có câu trả lời ! Các học viên của tôi bắt đầu tiến bộ nhanh chóng. Họ đã học được cách nói tiếng Anh một cách dễ dàng và tự nhiên. Và hơn hết, họ yêu thích các tiết dạy của tôi và họ cảm thấy vui thích học tiếng Anh !

Tôi rất vui sướng và hạnh phúc khi thấy những học viên của tôi tiến bộ. Nhưng sau đó tôi gặp một vấn đề khác đó là, tôi chỉ có thể giúp một số học viên trong lớp học của tôi. Nhưng, tôi biết hiện có hàng ngàn, có lẽ hàng triệu người cần sự giúp đỡ của tôi. Tôi biết rằng ở khắp mọi nơi trên thế giới, có những người muốn nói tiếng Anh tốt hơn.

Xem tiếp trong sách Effortless English
Dat mua tại website : <http://xmen1903.com>

HƯỚNG DẪN CÁCH HỌC CÁC BÀI HỌC EFFORTLESS ENGLISH

Bản tiếng anh : How to use Effortless English Lesson - Tác giả : A.J.Hoge

Người dịch: CEO.Nguyễn Trung Sơn – Tin Học Ngoại Ngữ XMEN1903

Website : <http://xmen1903.com>

Chào mừng bạn đến với chương trình Tự học Tiếng Anh Effortless English.

Mỗi một nhóm bài học (Lesson Set) sẽ có 3 hoặc 4 bài học khác nhau. Những bài học trong một nhóm có liên quan với nhau và có cùng tên chủ đề (Article) , ví dụ "Bad Choice", "Bad Choice Mini-Story", "Bad Choice Vocabulary", "Bad Choice Point of View".

Mỗi ngày bạn sẽ nghe tất cả các bài học trong MỘT NHÓM, tức tất cả các bài học có cùng tên. Bạn chỉ nghe các bài học trong MỘT NHÓM ít nhất một tuần (hoặc nhiều hơn).

Đây là điều rất quan trọng. Bạn chỉ tiến bộ nhanh nếu bạn làm đúng yêu cầu sau : Nghe MỘT NHÓM bài học mỗi ngày, tức nghe các bài học có cùng tên chủ đề mỗi ngày và nghe ít nhất một tuần (hoặc nhiều hơn).

Các bài học trong MỘT NHÓM gồm những bài học gì và bạn NÊN học chúng thế nào ?

• Bài chủ đề - Text Article (file pdf)

Bài học này sẽ kể một câu chuyện. Các từ vựng mới trong bài được tô đậm.

Yêu cầu : Bạn đừng cố gắng học hoặc cố gắng nhớ bài học. Bạn chỉ cần đọc bài Text Article một vài lần trong ngày và xem kỹ các từ vựng mới (hãy thư giãn trong khi đọc bài Text). Bạn có thể sử dụng từ điển Anh-Việt để tra nghĩa các từ vựng mới, hay vào website <http://translate.google.com.vn/> , gõ vào nội dung cần dịch qua tiếng Việt.

Mục đích của bài học Article : Thứ nhất : giới thiệu các từ vựng mới được sử dụng trong NHÓM bài học. Thứ 2 : hướng bạn cách học hiểu từ vựng theo cụm từ, hoặc theo ngữ cảnh câu, không nên học một từ riêng lẻ.

Lưu ý : Câu chuyện sử dụng trong bài chủ đề Article và bài Mini-Story Lesson là khác nhau, chỉ có 1-2 Nhóm bài học đầu tiên là giống nhau.

• Bài học âm thanh - Article Audio (MP3)

Bạn chỉ nghe. Thư giãn và thả lỏng khi nghe. Nghe bài chủ đề Article Audio nhiều lần trong ngày và nghe ít nhất một tuần. Mục tiêu của bạn là hiểu 100% nội dung bài học ngay lập tức và tự động.

• Bài học từ vựng - Vocabulary Lesson (file audio MP3)

Yêu cầu : Chỉ cần nghe. Đừng cố gắng ghi nhớ các từ vựng. Chỉ nghe bài học này 1-3 lần mỗi ngày và liên tục trong một tuần.

Mục đích của bài học Vocabulary: Thứ nhất : Giải thích nghĩa các từ vựng mới ở bài chủ đề Article. Thứ hai : dạy bạn các từ đồng nghĩa hoặc cụm từ đồng nghĩa với từ vựng được tô đậm ví dụ "huge=very big". Ngoài ra thì bạn cũng học được cách giải thích nghĩa từ vựng bằng các nhóm từ vựng đơn giản hơn.

• Bài học Mini Story (file audio MP3)

Bài học Mini-Story là bài học quan trọng nhất. Đây là bài học tiếng anh mà bạn phải sử dụng nhiều nhất.

Trong mỗi bài học này, tôi đọc một câu chuyện ngắn. Sau đó tôi sẽ "hỏi" về câu chuyện.

Nói một cách khác, tôi tạo ra một câu chuyện bằng cách hỏi một số lượng lớn các câu hỏi mà bạn cần phải trả lời thật nhanh. Hầu hết các câu hỏi của tôi yêu cầu bạn trả lời bằng 1 hoặc 2 từ. Bạn không cần phải trả lời bằng cách sử dụng một câu đầy đủ - bạn chỉ cần nói to 1 hoặc 2 từ là đủ.

Trong bài học Mini-Story, tôi liên tục hỏi bạn các câu hỏi. Bởi vì như vậy, bạn sẽ phải luôn luôn tập trung. Bạn sẽ không cảm thấy chán vì đây là cách rất tích cực để học tiếng anh. Một lợi ích khác từ các câu hỏi đó là bạn nhận được rất nhiều sự lặp lại. Bạn nghe những điểm văn phạm và kiểu câu hỏi Yes/no, what, where, why, who, whose... rất nhiều lần. Bạn sẽ học được các mẫu câu hỏi giống nhau, và khi tôi hỏi về một nội dung mới thì tôi chỉ thay đổi một vài từ vựng. (nói thêm : xem thêm các video clip "5 bước để nói tiếng anh lưu loát của Phạm Quang Hưng" để hiểu rõ hơn, bạn vào địa chỉ sau <http://goo.gl/FUJr3>)

Cách học như sau :

Đầu tiên, bạn lắng nghe. Sau đó, nghe và bấm nút **Pause** || để ngừng lại sau mỗi câu hỏi. Trả lời lớn tiếng mỗi câu hỏi, sau đó nhấn nút **Play** > để nghe tiếp. Tiếp tục bấm nút ngừng và trả lời sau mỗi câu hỏi. Đừng lo lắng nếu không hiểu câu hỏi. Đừng lo lắng nếu trả lời sai.

Trong bài học Mini-Story , tôi sẽ yêu cầu bạn 3 việc sau :

1. Tôi sẽ đọc một câu (statement) trong câu chuyện. Sau mỗi câu đọc lên, bạn nói **"Ahhhh"** hoặc **"Ohhhh"**.
2. Tôi sẽ đặt nhiều câu hỏi xoay quanh nội dung câu (statement) vừa đọc lên. Với mỗi câu hỏi, bạn chỉ cần trả lời với chỉ **1 hay 2 từ**, không cần trả lời với câu đầy đủ.
3. Tôi hỏi câu hỏi mà mà bạn không biết câu trả lời. Bạn hãy **ĐOÁN**. LA TO câu trả lời mà bạn đoán ngay lập tức. Bạn chỉ cần đoán câu trả lời với 1 hoặc vài từ là đủ. Không nhất thiết phải trả lời câu hoàn chỉnh.

Khi bạn trả lời câu hỏi, đừng lo lắng về câu trả lời chính xác. Trả lời đúng và chính xác là không phải là điều quan trọng. Quan trọng nhất là tốc độ phải nhanh. Bạn cố gắng trả lời thật nhanh (nhớ rằng, chỉ một từ cũng tốt). Mục tiêu của bạn là tốc độ. Bạn cần phải trả lời thật ngắn và nhanh, không cần dài dòng. Lúc đầu, điều này rất khó thực hiện. KHÔNG SAO CẢ. Bạn có thể sử dụng nút bấm ngừng **Pause**.

Cuối cùng, cố gắng trả lời thật nhanh và không sử dụng nút Pause nữa (Để làm được điều này có thể mất hết hai tuần hoặc có thể hơn nữa).

Hãy nghe những bài học này nhiều lần mỗi ngày, liên tục trong một tuần hoặc nhiều hơn.

Bài Mini-Story là bài quan trọng nhất trong chương trình Tiếng Anh Dễ Dàng Effortless English. Bạn nên nghe chúng nhiều nhất.

PHƯƠNG PHÁP TỰ HỌC EFFORTLESS ENGLISH A.J.HOGE PHÙ HỢP VỚI NGƯỜI VIỆT NAM

Tác giả : CEO.Nguyễn Trung Sơn - Tin Học-Ngoại Ngữ XMEN1903

Website : <http://xmen1903.com>

Chào mừng bạn đến với chương trình Tự học Tiếng Anh Effortless English. Tôi là Nguyễn Trung Sơn, CEO Tin Học Ngoại Ngữ XMEN1903, website <http://xmen1903.com> . Bài viết tôi sẽ giới thiệu với bạn tổng quan về chương trình tự học tiếng Anh Effortless English và đề xuất một phương pháp học phù hợp với người Việt Nam. Đây là kết quả từ việc nghiên cứu tài liệu các tài liệu Effortless English cùng với kinh nghiệm hướng dẫn học chương trình Effortless English cho nhiều học viên trong nhiều năm.

Giới thiệu về Effortless English.

A.J.Hoge - một giảng viên có bằng Master of TESOL (Teaching English to Speakers of Other Languages) - đã từng giảng dạy ở nhiều trường đại học trên thế giới. Sau nhiều năm dạy Anh ngữ cho các sinh viên nước ngoài, ông nhận thấy rằng phần lớn các sinh viên đều không gặp phải khó khăn gì khi học ngữ pháp tiếng Anh, khả năng đọc hiểu của họ rất tốt. Họ đạt điểm ngữ pháp rất cao trong các kì thi kiểm tra. Thế nhưng khi trực tiếp nói chuyện với các sinh viên, ông phát hiện rằng khả năng nói tiếng Anh của họ thì ngược lại, không được tốt.

Hiện tượng trên phát sinh là do phương pháp học tập của các sinh viên hiện tại chú trọng quá nhiều vào ngữ pháp. Các thầy cô dạy Anh ngữ ở các lớp học cũng đa phần là dạy ngữ pháp, họ chỉ làm mỗi việc là sửa cho sinh viên những lỗi ngữ pháp mà không chú trọng tới các kỹ năng khác. Điều này đã khiến sinh viên mang một tâm lý sợ sai ngữ pháp khi nói tiếng Anh. Trước khi nói một câu tiếng Anh họ thường sắp xếp các ý nghĩ trong đầu, chọn lựa từ ngữ rồi sắp xếp chúng theo đúng các quy tắc ngữ pháp, khiến họ nói tiếng Anh không được tự nhiên.

Để khắc phục điểm yếu này cho các sinh viên nói riêng và cho những người học Anh ngữ nói chung. A.J.Hoge đã phát triển một phương pháp học tập giúp nâng cao khả năng nói tiếng Anh. Phương pháp học tập này tập trung nhiều vào kỹ năng nghe Anh ngữ. Và khi khả năng nghe của bạn được nâng cao thì khả năng nói cũng dễ dàng phát triển. Phương pháp học tập này áp dụng theo cách tiếp cận ngôn ngữ của một đứa trẻ. Đó là học nghe trước. Khi bạn nghe tiếng Anh trở nên quen thuộc, bạn sẽ nói ra một cách tự nhiên không phải trải qua một bước trung gian là dịch chúng trong đầu từ ngôn ngữ mẹ đẻ sang tiếng Anh

Phần đầu tiên của chương trình Effortless English là Original Effortless English, A.J.Hoge biên soạn dành riêng cho các sinh viên người nước ngoài đến sinh sống và học tập ở nước Mỹ, học tiếng Anh như là một ngôn ngữ thứ 2. Sau một thời gian giảng dạy thử nghiệm, A.J.Hoge nhận thấy chương trình Effortless English giúp người học đạt được những tiến bộ

nhanh chóng chỉ trong một thời gian ngắn, điều đó khích lệ ông tiếp tục nghiên cứu và xây dựng các phần tiếp theo của chương trình Effortless English, đó là : Learn Real English, Power English Now, Flow English, Business English và hiện nay là chương trình học trực tuyến Vip Global Leadership Program mức phí 37\$/1 tháng. Chương trình Effortless English hiện có mặt ở 25 quốc gia và được hàng triệu người trên toàn thế giới sử dụng làm tài liệu luyện kỹ năng giao tiếp tiếng Anh hàng ngày.

Ở Việt Nam, chương trình Effortless English đã được nhiều người biết đến trong những năm gần đây. Tuy nhiên, do chương trình này do người nước ngoài biên soạn nên người học tại Việt Nam gặp nhiều khó khăn trong việc lựa chọn một phương pháp học phù hợp.

Dựa vào kinh nghiệm trong nhiều năm hướng dẫn cho các học viên học tiếng anh theo chương trình Effortless English cộng với việc nghiên cứu các tài liệu hướng dẫn học tiếng anh của A.J.Hoge, XMEN1903.com đề xuất một phương pháp học phù hợp với người Việt Nam. Phương pháp này đã được chúng tôi đã tư vấn cho nhiều bạn và bước đầu đã đem lại những kết quả rất tích cực. Nhiều bạn đã cảm thấy học tiếng anh thật dễ dàng và rất vui thích học chương trình Effortless English.

Trước khi đi vào trình bày phương pháp học, tôi muốn làm rõ hai câu hỏi phổ biến đó là : Chương trình Effortless English là gì ? Chương trình Effortless English có thực sự hiệu quả như mọi người nói không ?

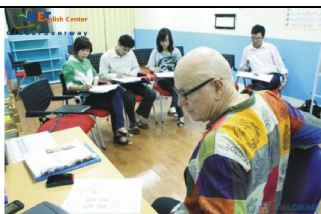
Chương trình Effortless English là gì ?

Chương trình Effortless English do giáo viên người Mỹ A.J.Hoge biên soạn. Effortless English là một chương trình tự học tiếng anh được thiết kế cho người đã có trình độ tiếng Anh cơ bản có thể học nói tiếng anh lưu loát và tự động chỉ trong vòng một thời gian ngắn. Chương trình Effortless English gồm một thư viện các bài học âm thanh audio mp3 có kèm theo text transcript.

Chương trình Effortless English có thể xem là một khóa học tiếng anh từ xa của trung tâm anh ngữ EffortlessEnglishClub của tác giả A.J.Hoge, đặt tại Mỹ tiểu bang San_Francisco, website <http://effortlessenglishclub.com>. Các bài học Effortless English được sắp xếp theo trình độ từ cơ bản tới nâng cao, có nội dung dễ hiểu và gần gũi với cuộc sống hàng ngày, giúp người học dễ hiểu và mau tiếp thu. Các bài học này được tác giả A.J.Hoge thiết kế giáo án giảng dạy chi tiết, và thực hiện ghi âm bài giảng trong phòng thu. Các file ghi âm bài học ở dạng file audio mp3 (có kèm theo file text transcript) nên người học có thể chép file vào máy tính, máy MP3 Player, Loa MP3 và các máy điện thoại có thẻ nhớ, để học tiếng anh bất cứ nơi đâu, bất cứ lúc nào.

Chương trình tự học tiếng anh Effortless English có thực sự hiệu quả ?

Để bạn có cái nhìn tổng quát hơn về Effortless English, tôi sẽ thực hiện phân tích và so sánh chương trình tự học tiếng anh Effortless English và một khóa học tiếng anh tại trung tâm với giáo viên người nước ngoài trị giá 300-500USD/1 tháng.



**LỚP HỌC TIẾNG ANH TẠI
TRUNG TÂM NGOẠI NGỮ**
Giáo viên : Người Nước Ngoài



BẠN TỰ HỌC TIẾNG ANH TẠI NHÀ
EFFORTLESS ENGLISH
Bài học ghi âm : Giáo viên A.J.HOGE

1. Học từ vựng mới:

- Giáo viên giới thiệu các từ vựng mới trong sách giáo khoa. Các từ vựng thường ở dạng đơn lẻ.
- Giáo viên giải thích các từ vựng mới bằng các từ hoặc cụm từ đồng nghĩa kết hợp với việc đặt các câu ví dụ thực tế .
- Giáo viên chỉ giới thiệu và giải thích từ vựng mới một lần.

2. Phát triển kỹ năng giao tiếp

- Giáo viên đặt câu hỏi xung quanh nội dung bài học trong sách giáo trình và yêu cầu bạn trả lời.
- Trong một buổi học tại lớp, bạn chỉ được tham gia trả lời một vài câu hỏi rời rạc, hoặc có thể không được trả lời câu hỏi nào.
- Giáo viên sẽ đưa ra câu trả lời đúng cho mỗi câu hỏi .
- Giáo viên đặt số lượng câu hỏi ít và không đa dạng các loại câu hỏi.

1. Học từ vựng mới: Bài học âm thanh Article Audio, Vocabulary Audio

- *Bài học chủ đề Article Audio* : A.J.Hoge giới thiệu các **cụm từ mới** bằng các **câu hoàn chỉnh** và tạo ra câu chuyện vui ngắn.
- *Bài Vocabulary Audio* : A.J.Hoge giải thích nghĩa các **cụm từ vựng mới** bằng các từ hoặc cụm từ đồng nghĩa kết hợp với việc đặt các câu ví dụ thực tế.
- Bạn có thể mở bài học âm thanh Vocabulary để nghe A.J.Hoge giới thiệu và giải thích từ vựng bao nhiêu lần tùy ý.

2. Phát triển kỹ năng giao tiếp : Bài học âm thanh Mini-Story Audio

- *Bài học Mini-Story Audio* : Trong bài học Mini-Story A.J.Hoge sẽ kể một câu chuyện ngắn. Tiếp theo A.J.Hoge sẽ đọc lại từng câu Statement trong câu chuyện và thực hiện tạo các câu hỏi Yes/no, wh-/how, Tag question... xoay quanh nội dung câu statement vừa đọc (có kèm theo câu trả lời mẫu sau câu hỏi).
- Bạn được yêu cầu trả lời thật nhanh tất cả các câu hỏi của A.J.Hoge. Việc nghe đi nghe lại các dạng câu hỏi và thực hiện trả lời câu hỏi liên tục sẽ giúp bạn có được sự lưu loát và kỹ năng phản xạ nói tiếng anh tự động.
- A.J.Hoge trả lời mẫu tất cả các câu hỏi ở cả 2 dạng : dạng rút gọn và dạng đầy đủ để bạn tự lựa chọn câu trả lời bạn thích.
- Trong bài học Mini-Story bạn sẽ được hỏi hàng trăm câu hỏi bằng nhiều dạng câu hỏi như Yes/No question, Who/What/Where/Why/Whose/Which, How, Tag question. Việc này sẽ giúp bạn nghe lặp đi lặp lại các dạng câu hỏi nhiều lần để tạo phản xạ nghe hiểu tự động.

HƯỚNG DẪN CHI TIẾT PHƯƠNG PHÁP TỰ HỌC CHƯƠNG TRÌNH EFFORTLESS ENGLISH PHÙ HỢP VỚI NGƯỜI VIỆT NAM

I. NGÀY THỨ NHẤT

MỤC TIÊU: HIỂU NỘI DUNG BÀI HỌC & LUYỆN ĐỌC BÀI THEO GIÁO VIÊN

Bạn học một NHÓM các bài học cùng tên trong vòng một tuần hoặc hơn. Trong một NHÓM bài học sẽ gồm các bài học sau (tôi sẽ lấy ví dụ bài học Earthquakes trong DVD2.Learn Real English để làm ví dụ minh họa)

- Bài học chủ đề (Article) : *Earthquakes conversation.mp3 + Earthquakes conversation.pdf*
- Bài học từ vựng(Vocabulary):*Earthquakes Vocabulary.mp3 + Earthquakes Vocabulary.pdf*
- Bài học mini-story (MS) : *Earthquakes MS.mp3 + Earthquakes MS.pdf*
- Bài học Point of View (POV) : *Earthquakes POV.mp3 + Earthquakes POV.pdf*

Bước 1. Tra nghĩa từ vựng mới để hiểu nội dung bài học.

Tìm trong bài học các từ vựng mà bạn chưa biết nghĩa và thực hiện tra nghĩa của nó trong từ điển để đảm bảo bạn hiểu rõ nội dung bài học bằng Tiếng Việt. Hoặc cách nhanh hơn đó là copy phần text vào trang web <http://translate.google.com.vn> để google dịch nguyên bài học sang Tiếng Việt để bạn tham khảo.

Bước 2. Luyện đọc toàn bộ các bài học trong NHÓM bài học theo giáo viên

- Mở file âm thanh audio, bạn vừa nghe vừa theo dõi phần text trong sách Effortless English. Bấm phím ngừng khi kết thúc một câu và tự đọc lại theo giáo viên.
- Tự đọc lại bài text mà không cần nghe audio khoảng 3 lần. Nếu thấy chưa tốt thì có thể mở các file audio nghe lại.
- Thứ tự bài học bạn nên nghe đó là : Bài chủ đề (Article), bài học từ vựng (Vocabulary), bài Mini-Story(MS) và bài Point of View (POV) nếu có.

Phân tích :

- Việc tra nghĩa từ điển là một là một bước rất quan trọng để giúp bạn nghe hiểu nội dung bài học. Nếu bạn không hiểu nội dung bài học bằng ngôn ngữ Tiếng Việt thì bạn không thể học được gì. Đây là một bước rất quan trọng để học tốt chương trình Effortless English.
- Việc vừa nghe vừa đọc cùng lúc sẽ rất hiệu quả. Điều này sẽ giúp kỹ năng phát âm của bạn được cải thiện.

Qua khảo sát những bạn đang học Effortless English, tôi được biết hầu hết các bạn chỉ tập trung nghe và đoán nghĩa từ vựng nên càng học các bạn càng không hiểu giáo viên nói gì. Các bạn cảm thấy học tiếng anh không dễ dàng chút nào và nhiều bạn đã nản lòng và bỏ cuộc chỉ sau 1-2 bài học.

Tại sao vậy ? Theo tài liệu "Chìa khóa để nói tiếng anh giỏi, của tác giả A.J.Hoge " , nếu bạn không hiểu, bạn sẽ không học được gì và bạn cũng không thể tiến bộ. Đó là lý do tại sao xem các chương trình truyền hình nói bằng tiếng Anh nhiều nhưng không giúp bạn giỏi tiếng Anh. Bạn hầu như không hiểu gì trong khi xem. Nó quá khó và quá nhanh đối với bạn.

Vì vậy, các tài liệu luyện nghe hay thì trước tiên phải đễ hiểu đối với mọi người, sử dụng các nhóm từ vựng và mẫu câu phổ biến. Do đó, bạn chỉ nên nghe nhiều những bài học tiếng Anh dễ hiểu. Hầu hết sinh viên nghe những bài học Tiếng Anh quá khó. Họ không thể hiểu hết bài học, vì thế họ học rất chậm chạp. Nhưng khi họ nghe những bài học tiếng Anh dễ hiểu hơn thì khả năng nói tiếng Anh của họ cũng mau tiến bộ hơn.

Tác giả A.J.Hoge khi thiết kế bài học cho chương trình Effortless English ông rất hiểu vấn đề này, vì vậy ông tự tay mà không chọn một giáo trình tiếng anh có sẵn. Các bài học trong Effortless English vừa ngắn gọn, nội dung dí dỏm, từ vựng rất gần gũi với cuộc sống hàng ngày. Khi bạn học các bài học của A.J.Hoge, bạn sẽ cảm thấy rất một điều rất bất ngờ đó là : A.J.Hoge nói những vấn đề tưởng như rất phức tạp chỉ bằng những từ vựng rất đơn giản mà bạn nghe hàng ngày.

II. NGÀY THỨ HAI

MỤC TIÊU : NGHE HIỂU GIÁO VIÊN NÓI (KHÔNG NHÌN SÁCH)

Để giúp bạn nghe hiểu nội dung bài học âm thanh mà không phải nhìn sách, tôi giới thiệu bạn phương pháp "5 bước chuyển bài học vào trong trí nhớ" của Giáo sư Lê Khánh Bằng và phương pháp "Học tiếng anh theo cách của trẻ " để giúp bạn có thể đạt nghe hiểu nhanh và khắc sâu bài học vào trí nhớ :

Bước 1: Sau khi thư giãn và tập trung tư tưởng cao độ, bạn đọc thật to (đúng trọng âm và ngữ điệu) để tạo nên một khu vực hưng phấn mạnh trong vỏ não và nhằm góp phần ức chế vùng tiếng mẹ đẻ. Có thể đọc to như vậy 3 đến 5 lần hoặc hơn càng tốt. Lúc này cần đọc to và đúng, chứ chưa cần đọc nhanh.

Bước 2: Đọc to vừa, đúng ngữ điệu, tốc độ có thể nhanh dần lên. Đọc như vậy 3 đến 5 lần hoặc hơn.

Bước 3: Đọc mấp máy môi có âm thanh và ngữ điệu vang lên nho nhỏ. Đọc 3 đến 5 lần, tốc độ nhanh nhất có thể được. Làm như vậy để cho khu vực hưng phấn mạnh, nhưng rất khuếch tán lúc ban đầu nay tập trung dần lại.

Bước 4: Đọc trong óc, còn gọi là đọc liếc hay đọc thầm. Lúc này môi không mấp máy, âm thanh không phát ra, nhưng người đọc vẫn phải cảm thấy âm thanh và ngữ điệu vang lên trong óc. Đọc như thế 3-5 lần.

Xem tiếp trong sách Effortless English
Dat mua tai website : <http://xmen1903.com>

LEVEL 1

1.1.Day of the Dead

I arrive in Guatemala on The Day of the Dead, November 1st. I'm curious about this holiday, so I go to the **cemetery** to see what's happening. What I find is quite interesting.

The **atmosphere** is like a party. There are people everywhere. Families are sitting around the **graves** of their dead **ancestors**. They clean the graves and add fresh flowers. I walk through the cemetery and admire the beauty of all the colorful flowers.

There is also color in the sky, because many kids are flying **kites**. Some families are having a picnic next to the graves. They eat, drink, and chat together. People laugh and smile.

In the Unites States, cemeteries are always **somber**. We certainly never have festivals or parties next to graves. We don't laugh or play music or fly kites in cemeteries either.

I **find that** I prefer the Guatemalan **approach**. I like the way they remember and celebrate those who have **passed away**. I like that they acknowledge death, instead of denying it the way Americans do. I like that there is life, as well as death, in their cemeteries.

Guatemalans call it "The Day of the Dead", but it is also a day to appreciate life.

A Day For The Dead MS

Welcome to the mini story for Day of the Dead. In the mini story I will do 3 things. I will make a statement. For example, "I arrived in Guatemala." When you hear a statement, a sentence, you just say, "Ah," or, "Oh." You need to say that. Show that you understand this is not a question. A statement is not a question, so when you hear a statement say, "Ah." For example, "I arrive in Guatemala." "Ah."

The second thing I will do is ask a question you know the answer to. For example, "Where do I arrive?" I will stop. You say the answer. You must say the answer to every question. I say, "I arrive in Guatemala. Where did I arrive?" You say, "Guatemala." Easy.

And No. 3, I might ask a question you don't know the answer to. If you don't know the answer just guess. Say any answer, but you must answer every question. Use your pause button if necessary. Let's begin. Here we go.

I arrived in Guatemala on the Day of the Dead, November 1st. Did I arrive in Guatemala? Yes. Yes, I arrived in Guatemala. Where did I arrive? Guatemala, right. I arrived in Guatemala.

I arrived in Guatemala on the Day of the Dead, November 1st. Who arrived in Guatemala on the Day of the Dead? Well, me – AJ. I arrived in Guatemala on the Day of the Dead, November 1st. Did I arrive in Guatemala on November 3rd? No, no. I didn't arrive in Guatemala on November 3rd; I arrived in Guatemala on November 1st.

What day did I arrive in Guatemala? November 1st. I arrived in Guatemala on November 1st. Where did I arrive on November 1st? Guatemala. I arrived in Guatemala on November 1st.

I arrived in Guatemala on the Day of the Dead, November 1st. I was curious about this holiday so I went to the cemetery to see what was happening. Was I angry about this holiday? No, no. I wasn't angry about this holiday.

Was I sad about this holiday? No, no. I wasn't sad about this holiday. I was curious about this holiday. Who was curious about this holiday? Well, I was – AJ. I was curious about this holiday.

What was I curious about? The holiday. I was curious about the holiday. Which holiday was I curious about? Which holiday was I curious about? The Day of the Dead. I was curious about the Day of the Dead.

Was I curious about the Day of the Dead or was I curious about Christmas? No. I was curious about the Day of the Dead of course. I was curious about the Day of the Dead so I went to the cemetery to see what was happening. Where did I go? To the cemetery.

I went to the cemetery. Did I go to the cemetery or did I go to the airport? Easy. I went to the cemetery. Who went to the cemetery? Well, me – AJ. I went to the cemetery. Where did I go? To the cemetery, right. I went to the cemetery. When did I go to the cemetery?

November 1st, the Day of the Dead. I went to the cemetery on the Day of the Dead, November 1st.