

## « Hoc vo viêt », la parole aux Vo sinh....

**Philippe de Paris :** « bonjour, (.....) Mon message est une occasion de tous vous remercier. Le stage a été très agréable du fait de la diversité des ateliers, chaque jour apporte un peu plus dans les techniques sans chercher à faire avec insistance et



lourdeur une technique particulière jusqu'à la connaître par cœur avant de passer à la suivante. J'ai pu associer le Viet Vo Dao avec la découverte de Marseille car un temps de repos de 6 heures entre midi et 18 h permet de faire un aller et retour en métro ou autobus sur un site précis éloigné. A bientôt. Philippe »



**Antje de Marseille :** « Merci pour les stages de cet été. Pour moi cela a été un régal de semaine en semaine. Une expérience différente à chaque stage. Ayant fait les 4 stages successives, cela m'a donné l'impression d'avoir eu un aperçu entre l'idée d'une énergie et son application concret. Bon, je ne suis toujours pas plus douée pour la chose qu'avant, mais .... J'ai adoré. Merci et à bientôt, Antje »

